

シルバー人材センター



シルバーマーク

ニュース ゆんたく

発行所

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目1番1号

電話番号(098) 929-1361

http://www.okinawasisi.com

6月末現在の会員数648人

(男性379人・女性269人)



平成27年度定時総会開催 事業・決算報告承認

公益社団法人沖縄市シルバー人材センターの平成27年度定時総会が6月15日、沖縄市農民研修センターで開催され、26年度の事業・収支決算報告及び監査報告が審議されそれぞれ承認された。



金城盛功
沖縄県シルバー人材センター
連合会長



阿多利修
沖縄市議会
副議長



仲本兼明
沖縄市
副市長



桑江良哲
理事長



総会には、徳永軍一理事(写真)を選出、三つの議案と一報告が審議され、全て承認された。

総会は午後2時に開会。冒頭、去る4月20日に亡くなった故・嘉陽榮憲前理事長の冥福を祈り、出席者全員で黙とうを捧げた。

この日は、642人の会員のうち、240人が出席、187人の委任状提出があった。総会は業務担当森竹邦良の司会で進行。

最初に桑江良哲理事長が挨拶(2面に全文)。続いて、仲本兼明沖縄市副市長、阿多利修沖縄市議会副議長、金城盛功県シルバー人材センター連合会長が祝辞を述べた。

議事

議案第1号 平成26年度事業報告について

議案第2号 平成26年度収支決算報告及び

監査報告

議案第3号 理事長に対する権限委任

報告

報告第1号 平成27年度事業計画及び

収支予算について

総会後の交流会は、三線愛好会による「かぎやで風節」で幕開け、「ごゑん節」「揚作田節」と続き、懇親の場を盛り上げた。参加した会員たちは、久しぶりに会う仲間とのゆんたくに花を咲かせていた。最後は「カチャーシー」で楽しいひと時に幕を閉じた。

**地域の活性化・福祉の
向上を目指す** **定時
総会**

本日、ここに公益社団法人沖縄市シルバー人材センター 平成二十七年定時総会を開催するにあたり、ご挨拶を申し上げます。

本日の総会にご案内を申し上げたところ、公私共にご多忙の中、沖縄市長桑江朝千夫様、沖縄市議会副議長阿多利修様、沖縄県シルバー人材センター連合会長金城盛功様、並びに県内各シルバー人材センターの皆様、多数のご来賓のご臨席を賜り、感謝申し上げます。

また、会員の皆様の多数のご出席を頂きありがとうございます。

理事長あいさつ(全文)

昨年は、設立三十周年の年を迎え、十一月に記念式典・祝賀会を盛大に開催し、成功裡に終えることができましたことに對し、関係各位に心より厚くお礼申しあげます。

さて、事業実績におきまして、受託件数は前年度を上回っておりますが、会員数・契約金額・就業延人数・就業率は若干減少しております。

しかしながら、厳しい社会情勢の中で、このような実績を上げることができましたことは、会員の皆様のお一人おひとりが、自己の責任において、センターの基本理念であります「自主・自立・共働・共助」の精神で、

「誠実・丁寧で、安全就業を徹底するとともに、ボランティア活動など地域に貢献するシルバーが、市民および地域社会から信頼されていることに対し、高い評価を得たものであると同時に、発注者の方々のご理解、そして市当局のご指導の賜であり、心より厚く感謝申し上げます。

二期六年間、沖縄市都市公園指定管理も、合理的・効率的な管理運営を目指し、「安心・安全な公園づくり」「市民サービスの向上」等に努めて参りましたが、平成二十七年三月をもって終了いたしました。

しかし、平成二十七年度も沖縄市を始め企業の皆様や民間の方々との業務委託契約も取り交わし、就業に励んでいるところであります。



さて、ご承知の通り我が国においては少子高齢化が急速に進展し、労働力人口も大幅な減少が見込まれています。特に団塊世代が六十五歳以上の高齢期を迎えている中で、今後は高齢者が就業の機会を通して、生涯現役で社会参加することが求められており、そこで高齢者の多様な社会参加の受け皿として、シルバー人材センター事業は重要な役割を担っていくこととなります。

高齢化社会が活力を持ち続ける社会であるためには、高齢者が地域社会を支える一員と

して、働くことを通じて、自立した生活を維持すると共に、地域支援を通じて高齢期の生活や健康、生きがいを実現し、地域の活性化や福祉の向上に役立てていかなければならないと思えます。

今後、公益社団法人として、充実・発展していくためには、変化する社会情勢に対応し「就業機会の拡大」「会員の拡大」「安全・適正就業の推進」「運営基盤の強化」について、さらに取組みを強化するとともに、目標達成に向けて、さらなる前進をしていかなければならないと考えております。

会員の皆さんがんばりましょう。

設立三十周年を経て、新たな節目をスタートした当センターは、尚一層信頼され、愛されるシルバー人材センターを目指し、会員・役員が一丸となって事業の発展・充実に向け、鋭意努力して参る所存でございます。

本日は、平成二十六年事業報告、収支決算報告など、三議案を予定しておりますが、総会の決議をもとに活動を行って参る所存でございます。

皆様のご協力により、本日のこの総会がスムーズに進行されますようお願い申し上げます。

結びとりますが、これまでご指導・ご支援いただきました市当局・市議会・県シルバー人材センター連合、そして各関係機関・市民の皆様にご改めて厚く御礼申し上げます。本日もご出席いただきました皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。

7月は「安全・適正就業強化月間」

7月1日～31日は、シルバー人材センターの「安全・適正就業強化月間」となっています。26年度は5件の事故（物損4件、傷害1件）が発生しました。この強化月間を機に事故撲滅を目指しましょう。

全員で盛り上げよう
安全・適正就業推進大会

日時 平成27年7月17日（金）
午後1時30分～4時
場所 沖縄市農研研修センター



“ 不安全な行動と不安全な状態を無くし、今年こそは「事故ゼロ」を達成しよう ” と公園で就業する会員に呼び掛ける徳永軍一常務理事（山里都市緑地にて6月12日）

「見逃すな ヒヤリで済んだあの経験」
（ 全国統一スローガン ）

第3回 理事会

全項目で前年比割り込む 5月実績

第3回理事会が6月19日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の入会」については、11人（女性3人・男性8人）が承認され、その結果6月19日現在の会員数は648人（女性269人・男性379人）となった。尚、5月の退会者は2人。
議案第2号「規程・要綱・基準の廃止について」は

都市公園管理（指定管理）に係る車輛の使用に関する要綱
都市公園管理（指定管理）に係る備品の貸出しに関する基準
都市公園管理（指定管理）に従事する嘱託職員の報酬及び手当に関する規程
がいずれも原案通り承認された。

平成27年5月実績では、会員数637人で53人の減（8%）、就業実人員394人で33人の減（8%）、就業延人員3604人で612人の減（15%）、配分金約1636万円で約280万円の減（15%）、契約金額約1960万円で約740万円の減（28%）となり、全項目前年実績を割り込んだ。（いずれも対前年比）
最後に当面の日程が確認された。

「ゆんたくまちや」情報

「火を使わないケーキづくり」 暑い夏にサイコー



「ゆんたくまちや」で毎月開催している各種講習会。6月は「火を使わないケーキづくり」に挑戦です。

講師の上原初子さんの本業は「合唱指導」だそうです。ちよつと驚きですが出来上がったケーキは暑い夏でも食欲をそそる見事なものでした。参加したのは13人。それぞれが「我が家でも今度つくってみよう」とメモに目を向けながら話していた。



完成したケーキの材料はチョコチップクッキー、バナナ、オレンジ、生クリームでした。

各種講習会の
お問い合わせは
995・8423 まで

地区活動

美東・東中校地区

比屋根小で「草むしり」ボランティア

美東・東中校地区（桑江良次地区長）は地区内の小学校の下校時、パトロールや自治会の行事に積極的に参加、交流を深めている。今回14人の会員が比屋根小学校（加納貢校長）の中庭と校庭周りの草刈ボランティアを行った。「暑い中でのシルバーの方々の好意に大変感謝します。保護者との連携・交流を更に深め、子どもたちを守る良い機会にしたい」と松川邦昭教頭は話していた。



（写真前列右から）松川邦昭比屋根小学校教頭、新城正子さん、金城京子さん、喜屋武盛正さん、下地ヨシ子さん、桑江良次地区長、（後列右から）加納貢比屋根小学校校長、當眞嗣善さん、西村弘さん、豊里昌稔さん、中下善太郎さん、川満三喜男さん、當眞嗣光さん、一之瀬喜正さん、奥原啓三さん



中庭は機械での作業はほとんど難しく、鎌を使っての草むしり。この日も32度を越える真夏日に参加会員は汗と戦いながら作業を行った。1時間後には見事きれいに仕上がりました。（写真右）



安村良子さんが優勝
男子は喜屋武進さん
健康増進ボウリング大会に26人参加

美東・東地区では毎年恒例になっている健康増進ボウリング大会を5月31日、ドラゴンボウルで開催した。26人が参加して熱戦を繰り広げ、安村良子さんと喜屋武進さんが優勝した。

入賞者

	女子	男子
優勝	安村 良子	喜屋武 進
準優勝	與儀 広子	西村 弘
3位	小底 君子	村田 正義
4位	當眞千恵子	奥原 啓三
ラッキー7賞	仲眞 節子	當眞 嗣八
プービー賞	砂川 幸子	大城 忠



地区活動

犯罪・事故からしっかり守ります！
下校時安全パトロール更に強化



美里中校地区



(写真前列右から) 山田浩さん、中村良勝さん、仲西トキさん、屋嘉比政市地区長、金城フサ子さん、儀間泰夫さん、(後列右から) 蔵根淳美里小教頭、上間光子さん、島野恵子美里小事務員、浦崎武子さん、徳盛猛さん、嘉陽田敏子さん、上地勇満さん、松田朝勝さん、照屋勇さん、金城米男さん。



美里小学校のシンボル
敷地内にあった石を利用した仲村兼明さんの作品

美里中校地区(屋嘉比政市地区長)は毎週水曜日、美里、美原、北美の各小学校の児童たちを輪禍、犯罪から守ろうと下校時のパトロールを実施している。6月3日は美里小学校(新垣孝哉校長)周辺を14人の会員がパトロールした。「シルバーの方々のパトロールは大変ありがたい。子どもたちも安心して下校ができます」と蔵根淳美里小学校教頭は話していた。

コザ幼稚園内がスッキリ！
草刈ボランティアに18人



(写真前列右から) 奥原啓三さん、知念吉信リーダー、金城友道さん、与儀タカ子さん、安和盛吉さん、赤嶺武一さん、伊禮フミさん、当真嗣善さん、(後列右から) 渡慶次憲秀さん、比嘉トシさん、東江淳介さん、宮城正吉さん、金城ハル子さん、棚原盛一さん、謝花喜昭さん、茂太幸正さん、城間穰二さん、上江洲勝さん、田中彩乃副園長と可愛い園児たち

園内が明るくスッキリ蘇りました。草刈2班(知念吉信リーダー)は6月11日、コザ幼稚園(島尻順子園長)の草刈ボランティアを行った。炎天下に会員18人が参加、雑草が刈り取られ後、園児たちは寝転んだり元気に飛び回っていました。



「シルバーパワーで園内の印象が明るく変わりました。この辺は季節になると“ハブ”も出るんです。本当に助かりました」と話す田中彩乃副園長

就業現場めぐり

「公共施設草刈・清掃」
西銘グループ



沖縄市水道局構内や市内に8カ所あるタンク周辺の草刈や、市運動公園内の野外ステーションのトイレ清掃等を受け持っているのは、西銘順一グループ10人の会員たち。
「絶対に事故を起こさない。今までも無事故を続けている。この記録を今後も延ばしていきたい」と西銘リーダーは力強く話す。

「常に安全第一」を心掛けていますという(写真前列右から)金城キヨさん、砂川トミ子さん、鳥袋孝さん、仲村シズさん、西銘順一リーダー、城間照子さん、(後列右から)宮平傳永さん、仲田仙松さん、屋良朝盛さん、平良正吉さん



「松」の剪定講習会実施

西銘グループは日頃の草刈や伐採等の仕事に加え、新たな知識の取得と向上心を目指す講習会を5月2日、シルバーワークプラザ会議室で開催した。実技は謝花庭園で行われ、講師は有限会社グリーンスタッフ社長の亀島克夫さんと技術指導の普天間朝光さん。同グループの会員5人が参加した。今後も色々なテーマで実施を予定している。



普天間朝光さんの指導を受ける参加者



徳永軍一さんに表彰状 沖縄市民憲章推進協議会総会

沖縄市民憲章推進協議会総会が5月22日、市役所市民健康大ホールで開催され、当センターの徳永軍一常務理事が表彰された。
徳永さんは東自治会で公民館建設委員長として7年間努め、公民



花城貞光会長から表彰状を受ける徳永軍一さん



館建設に係る区民の意識を高め諸事業に積極的に取り組む基礎をしっかりと築いた事と併せて防災事業高齢者の指導に積極的に取り組んだ功績を認められたもの。

熱中症新分類

分類	重症度	症 状
度	軽 症	めまい・失神・立ちくらみ・筋肉痛・筋肉硬直・筋肉のこむらがえり・大量の発汗
度	中等症	頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
度	重 症	意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温・発汗停止

対 処 法

度	・涼しい、風通しの良い場所に移す・安静にしカラダを冷やす水分、塩分、糖分を補給する
度	・度の対応を維持する・誰かがそばで見守り、症状が改善しなければ病院へ移す
度	・度、度の対応を維持する・すぐに救急車を呼ぶ



曾根史郎
中部徳洲会病院
手術室看護師長

熱中症は、運動や暑熱から起こる体の障害の総称です。近年、増加している熱中症。日常に潜む危険や救急処置など正しい知識を身につけて、暑い季節を安全、快適に過ごしましょう。

健康講話

麦茶で熱中症防止

麦茶で血液サラサラ、夏バテ防止

- ・麦茶にはストレス性の胃潰瘍に対しても予防的に作用することが報告されています。
- ・麦茶にはカフェインやタンニンを含んでいませんからお年寄りや就寝前でも安心な飲み物
- ・カラダを冷やす働き
- ・麦茶には食物繊維が多く含まれているので、整腸効果があり、便秘を改善する。

熱中症になりやすい環境

気温・湿度が高いとき

- ・気温が31 以上の時は要注意
- ・高湿度の時は汗の発汗作用が弱くなり体温が下がりにくいので要注意

風がないとき

- ・風がないと、体内から熱が奪われず体温が上がる。

日差しが強い・照り返しが強い

- ・たとえ気温自体はそれほど高くなくても直接、日射を浴びていると、体温が急激に上昇することもある。

急に暑くなった時

屋内だから安心というわけではない

- ・高温・高湿度・無風の環境ででは要注意！

人間の体温の限界は42度 - それを超えると体内のたんぱく質が卵のように固まり始めます。

6月22日、徳洲会病院内で行われた健康講話より

無事故記録

平成27年3月13日
〜 27年6月25日現在

105日

新入会員紹介

6月19日付で11人(女性3人・男性8人)が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

- 木村 彬 (美里中校地区)
- 玉城 ヤス (美里中校地区)
- 桃原 武雄 (美里中校地区)
- 金城 正治 (美里中校地区)
- 島袋 秀信 (美里中校地区)
- 宮城 明美 (山内中校地区)
- 東 純治 (コザ中校地区)
- 下地 實哉 (安慶田中校地区)
- 久保 寛司 (美東・東中校地区)
- 桑江 隆 (越来・宮里中校地区)
- 儀保 清正 (越来・宮里中校地区)

「刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育」のお知らせ

技術・技能及び安全面の向上を目指す

開催日 平成27年7月29日(水)

午前9時〜午後4時

- ・場所 シルバーワークプラザ大会議室
- ・参加希望者は7月27日(月)までに事務局へお申し込みください。

あなたの生活を真心でお手伝いします。
生活援助・身体介護

お食事の準備

お洗濯

お買い物

お掃除



食事介助

入浴介助・
清拭・洗髪

衣服の着脱
の介助

外出時の付き
添い介助



同好会

- 三線
- 琉舞
- 手工芸
- ボウリング
- パソコン
- グラウンドゴルフ
- 書道

《あなたもシルバーで
 生きがいを見つけませんか》
 市内に居住する60歳以上で就業や同好会、
 ボランティア活動を希望する方

編集後記

例年になく早く明けた梅雨。猛暑が続いています。
 暑さに強くなる新たな方法とは・・・
 運動後に飲む、ある飲み物が暑さに強い身体をつくるのに重要なんです。体温が上昇しにくくなるそのドリンクとは、なんと、牛乳！
 なぜ牛乳？それは体内の血液が増えるためです。(6月22日健康講話より)

編集

諸喜田信敏
 東條正躬
 田中穰
 比嘉操

7月の予定

10日(金) 午前10時
 新会員入会説明会

17日(金) 午後1時半
安全・適正就業推進大会

24日(金) 午前10時
 理事会

29日(水) 午前9時
 刈払機取扱い作業
 者に対する安全衛生教育