

シルバー人材センター



シルバーマーク

ニュース ゆんたく

発行所

公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番1号

電話番号 (098) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>

5月末現在の会員数695人

(男性406人・女性289人)



平成25年度総会 (6月21日)

平成26年度定時総会開催案内

平成26年度公益社団法人沖縄市シルバー人材センター定時総会を左記日程にて開催致します。

会員の皆様は必ずご出席ください。

- ・ 開催日 平成26年6月17日 (火)
- ・ 時間 午後2時
- ・ 場所 沖縄市農民研修センター

コザ小校内 草が刈られすっきり 今年もボランティアに17人



10年以上続いている当センターのコザ小学校 (島尻順子校長) 草刈ボランティア活動が5月24日、下校時安全パトロール会員を中心に17人が参加して行われた。



朝から太陽が照りつける中、参加会員は生い茂った草を丁寧に刈り取ってすっきりした校内に仕上げた。 (4面に関連)

第2回
理事会

25年度事業・決算報告承認

6月17日総会で決議

第2回理事会が5月23日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。

議案第1号「正会員の承認」については、5人(女性1人・男性4人)が承認され、承認後の会員数は695人(女性289人・男性406人)となった。4月の退会者は2人。

議案第2号「平成25年度事業報告」

議案第3号「平成25年度収支決算報告及び

監査報告」

議案第4号「役員候補者の選任」

議案第5号「安全・適正就業推進強化月間

実施要綱」については、平成25

年度の事故件数は7件(物損4件、傷害3件)発生しており、事故防止対策の強化を図る必要から、7月1日から31日を強化月間とし、様々な取組みを行う。(下記、概要を参照)

議案第2号、3号、4号については6月17日開催の定時総会で決議されます。

平成26年4月実績では、会員数690人で74人の減(10%)、就業実人員416人で25人の減(6%)、就業延人員4072人で159人の減(4%)、配分金約1829万円で約46万円の減(2%)、一方、契約金額は約3%、約75万円増えて2696万円となった。

最後に当面の日程が確認された。

安全・健康管理を強力推進
26年度安全・適正就業推進概要決定

平成26年度第1回「安全・適正就業委員会」(徳永軍一委員長)が5月14日、シルバーワークプラザ会議室で開催され、26年度安全・適正就業推進実施計画の概要が決まった。主な内容は

1、安全・適正就業意識の啓発

安全・適正就業強化月間(7月1日～31日)の実施

安全・適正就業推進大会の開催

無事故継続記録の管理と提示及び広報誌「ゆんたく」の活用

2、安全管理教育の実施

「刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育」の適時実施

「駐車場整理業務講習会」その他、安全・適正就業に係る研修会等の実施

「高齢者交通安全大学」の受講(沖縄警察署)

3、会員の健康管理の推進

高齢者向け健康講話会の実施

定期的な健康診断の奨励

「安全第一・適正就業」を遵守し、就業現場班長及びリーダーによる日々の健康管理強化

スマホ勉強会に26人参加
機能や高齢者向きアプリ学ぶ



第2回スマホ勉強会が5月15日、シルバー会議室で開催された。この日は会員の福本康次さんが高齢者向きの代表的なアプリを紹介、参加した26人は楽しそうにスマホ操作に没頭していた。

4、安全就業の推進

就業前の危険予知ミーティング(KYM)運動の徹底

ヘルメットや安全保護具、安全就業ワッペン等着用の徹底

刈払機の適正使用の徹底

防護ネットの設置、「作業中」表示等の安全対策促進

事故の調査と分析及び防止策の検討及び推進

安全対策日(毎月第1月曜日)の実施

「安全就業基準不履行等会員に対する措置」の推進

講座名	曜日	時間	受講料	講座内容
パソコン入門	水曜日	10時～12時	6,000円	初心者向き
	金曜日	13時～15時		基本操作
		19時～21時		文書作成・インターネット
ワード中級	水曜日	13時～15時	7,200円	表やイラストを挿入した本格的な文書作成
		19時～21時		
	金曜日	10時～12時		ハガキ作成
エクセル基礎	火曜日	13時～15時	7,200円	基本・表計算等
総合クラス	土曜日	10時～12時	8,400円	ワード・エクセルを中心に希望者(PC持ち込み可)
DVD作成講座	木曜日	10時～12時	8,400円	デジカメやムービーメーカー、メディアプレーヤーの活用で音楽や画像の取り込み、編集・活用を楽しむ
	木曜日	19時～21時		
デジカメ&応用	木曜日	13時～15時	8,400円	画像を使った色々な作品作りを通じて、楽しみながらパソコンのスキルを高める。
	火曜日	19時～21時		



「受講しませんか」
第一期(七月～九月)
パソコン講座



* テキスト代
 ・パソコン入門&中級ワード・・・2,160円
 ・エクセル・・・1,296円
 ・デジカメ・・・500円
 * 材料費
 ・用紙、印刷代として・・・300円～500円

定員・・・各講座17名
 (先着順×切り)
 申込... 6月9日(月)・10日(火)
 午後1時～4時
 地域、年齢は問いません。
 (駐車場完備)

夜間講座始めました!
 初心者に優しい講師が
 皆様をお待ちしています。

お申込・お問い合わせ
 (公社) 沖縄市シルバー人材センター
 〒904-2155 沖縄市美原3-1-1
 Tel 929-1361

期 4月～6月
 期 7月～9月
 期 10月～12月
 期 1月～3月



今帰仁城主攀安知は尚巴志の率いる連合軍と平郎門で応戦していた。
 突然、連合軍は退去し始めた。
 ワナとは知らず攀安知はここぞとばかり追撃したが・・・
 振り返ると、城内に火の手が・・・

作・新田宗明(美里中校地区)
 「パソコンで作製しました」

会員の広場
 でいい



地区活動

コザ中校地区

「シルバーの草刈はプロ」
コザ小 草刈ボランティア

コザ小の草刈ボランティア活動は、コザ中校地区(西平仁地区長)と越来・宮里中校地区(檜原教宏地区長)が合同で行った。午前中でほぼ終了、島尻校長の差し入れの弁当で疲れを癒した。「シルバーの方々の草刈はプロですね!感心いたしました」と屋宜教頭はほめていた。



(写真前列右から)島尻順子コザ小学校校長、銘苅美代子さん、仲宗根京子さん、中島順子さん、松田キヨ子さん、柴村弘子さん、新本美津枝さん、マツダ・ウエチ・ビクトリアさん、(後列右から)西平仁地区長、金城泰則さん、国吉ユキ子さん、松江義男さん、真喜屋実興さん、仲宗根正英さん、中村昌史さん、仲西勇光さん、牛道敏行さん、屋宜盛敏コザ小学校教頭

越来・宮里中校地区

入賞者

	女子	男子
優勝	下地ヨシ子	島袋 政夫
準優勝	安村 良子	中下善太郎
3位	小底 君子	根間 平任
ラッキー7賞	平良 安子	西村 弘
ブービー賞	金城 京子	桑江 良次
当日賞		稲福 忠

下地ヨシ子さんが優勝 男子は島袋政夫さん
グラウンドゴルフ大会に28人参加



美東・東中校地区(桑江良次地区長)は5月18日、黒潮公園でグラウンドゴルフ大会を開催した。当日は朝からの雨で30分遅れのスタートとなったが、参加した28人は最後まで元気に熱闘を繰り広げた。

美東・東中校地区

《ホールインワン賞》

島袋 政夫	中下善太郎	豊里 昌稔
上原 善栄	稲福 忠	

入賞者

優勝	比嘉 榮徳
準優勝	新里 秀徳
3位	呉屋 本徳
ラッキー7賞	與儀 豊
10位賞	古堅 早苗
ブービー賞	喜如嘉朝榮

《ホールインワン賞》

島袋 信子	小波津利弘
與儀 豊	

見事!2連覇達成の比嘉榮徳さん(写真左)



優勝は比嘉榮徳さんが見事2連覇を達成した。島袋信子さん他2人がホールインワンを記録、日ごろの実力を発揮した。

比嘉榮徳さんが2連覇
グラウンドゴルフに心地よい汗

山内中校地区

山内地区(池宮隆地区長)は梅雨中休みの5月25日、コザ運動公園アスレチック広場でグラウンドゴルフ大会を開催した。朝からの好天に恵まれ、参加した14人は心地よい汗を流し親睦交流を深めた。

「笑顔であいさつ」を 駐車場整理業務講習会

笑顔であいさつは自然と声も明るくなり、場の雰囲気までも明るくしてくれます。笑顔のあいさつを続けることで、笑顔のあいさつを返してくれる人も増え、あなたの高感度も高まります。



実地研修で手や足の細かい動きを学ぶ参加者

管理群班（嘉川宗義班長）は5月21・22の両日、今年度第1回駐車場整理業務に於ける心得と接遇マナー研修を開催した。講師は東洋ワークセキユリテイ

沖繩株式会社 中部営業所長の幸地護さん。笑顔で挨拶、身だしなみや言葉遣いの大切さ等の接遇マナー講義の後、実地研修を行った。

参加者は二日間延べ41人。

都市公園だより



「やまっち」は様々な年代の人々が集い、色々な体験ができる施設で図書室や多目的ホール、音楽スタジオなどが無料で利用できる



体験学習施設
「やまっち」オープン



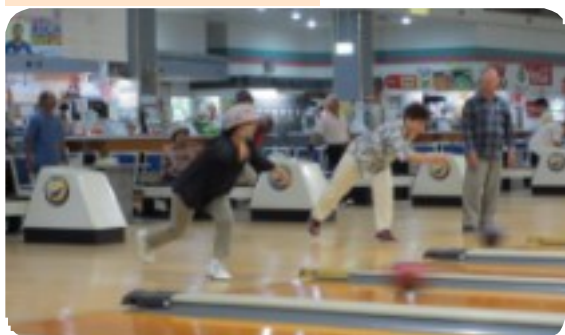
桃山公園竣工式典開催

桃山公園の竣工式典が4月28日、桃山公園内体験学習施設「やまっち」の多目的ホールで開催された。東門美津子沖繩市長はじめ関係者によるテープカットが行われ、「やまっち」の命名者山内小の新垣樺乃さんが表彰された。

ボウリングに興味のある方、我々と一緒に楽しく心地よい汗を流しませんか。

仲間を募集中

ボウリング同好会月例会は5月17日、ドラゴンボウルで開催、14人が参加して親睦を深めた。



ボウリング同好会（山田浩会長）の定期総会が4月26日、シルバーワークプラザ会議室で開催された。12人が参加して平成26年度の活動計画や月例会の開催日程等について話し合いが行われた。

定期総会・月例会開催
～ボウリング同好会～

わったく同好会

就業現場めぐり

「琉球銀行」 就業グループ

「琉球銀行」就業グループは諸見支店（嘉川宗義リーダー）とコザ十字路支店（西平仁リーダー）の各3人、合わせて6人が就業している。

就業は諸見支店が平日各一人、午前8時30分～午後4時30分、コザ十字路支店は月・金曜日と5・10・15・25・月末が二人（その他の平日は一人）で午前10時～午後4時迄となっている。

銀行の駐車場は回転が速く、それだけ目を離せない常に緊張の連続。特にコザ十字路支店は第2駐車場が道路を挟んでビルの陰で見づらい場所にあるだけに、混雑時は神経もピリピリ。それでも両支店の就業会員は明るい笑顔を保ち続けている。

昨年5月には諸見支店のお客様から「シルバーの方はいつも、お早うございます」「ありがとうございます」と挨拶され気持ちが良い。車椅子を押している方のお手伝いもされて明るい気持ちになりました」とのメールが本店に届いた。（「ゆんたく73号で既報」）



(写真右から) 永本英二さん、中村義男さん、嘉川宗義さん、小渡良雄さん、西平仁さん



新入会員紹介

5月23日付で5人（女性1人・男性4人）が新会員として入会しました。地区の皆さんよろしく。

- 坂本 信雄（越来・宮里中校地区）
- 坂本 和人（美東・東中校地区）
- 安仁屋 宗義（美里中校地区）
- 武内 信博（美里中校地区）
- 川武當 和子（山内中校地区）

「刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育」のお知らせ

「技術・技能及び安全面の向上を目指す」

- 開催日 平成26年6月25日（水）
午前9時～午後4時
- 場所 シルバーワークプラザ大会議室
- 参加希望者は6月23日（月）までに事務局へお申し込みください。
- * 参加人数によっては翌月に繰越しとなる場合があります。予めご了承ください。

「ひやりとしたあの体験を今活かせ」

沖縄市SCスローガン

健康講話

行方不明者全国で約2万人 沖縄で63人 認知症原因

覚えていますか？ 今日の朝ごはんは？ 昨日着ていた服は？ 認知症が原因の行方不明者は全国で約1万人、沖縄県内で63人（平成24年）という結果が先日NHKニュースで報じられた。

認知症とは、脳や身体の病気によって、脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力、計画力などが低下して生活に支障が出ている状態をいう。生活習慣の改善で予防に繋がります。



吉田直美 徳州会グループホーム美ら徳管理者

中心的な症状

- ・新しい事が覚えられない
- ・ついさっきの事が思い出せない
- ・段取り、計画が立てられず行動できない
- ・見ているものがなにか判らない
- ・物の名前が出てこない。考えていることが言葉につながらない
- ・道具がうまくつかえない

関連的な症状

- ・落ち着かない、イライラしやすい
- ・気持ちが落ち込んでやる気がでない
- ・入浴や着替えが嫌いになる
- ・怒鳴る、攻撃的になる
- ・落ち着きがなく歩き回る
- ・何でも食べようとする
- ・昼夜逆転 ・幻視、幻聴

加齢による物忘れと認知症の物忘れ

加齢による物忘れ	認知症の物忘れ
体験の一部を忘れる	全体を忘れる
記憶障害のみが見られる	記憶障害に加え、判断力の障害や実行機能障害がある
物忘れを自覚している	物忘れの自覚に乏しい
探し物を努力して見つけようとする	探し物を盗られたという感覚になる
見当識障害はみられない	見当識障害がみられる
作り話はみられない	作り話がみられる
日常生活に支障がない	日常生活に支障をきたす
徐々にしか進行しない	進行性である

平成26年4月4日、徳州会病院内で行われた吉田直美講話より

認知症は予防できる？

* 認知症の原因となるような、脳の機能に影響する病気にかからないようにして、全身の健康維持に努める。
 高血圧 糖尿病 不整脈 塩分控えめ 太り過ぎ注意 お酒は控えめ タバコは百害あって一利なし 定期的な健康診断
 なんか変だな？と思ったら病院へ
早期発見が重要



事務局だより

配分金支払明細書の受け取りについて

毎月20日（20日が休日の場合は、その前営業日）は配分金支払日となっております。配分金明細書は事務局に準備していますので、必ず受け取ってください。

就業日報を提出しよう

就業日報は、作業が終わり次第、事務局に提出願います。月末まで作業した人は、翌月の1日には提出するようにして下さい。会員番号の誤記入が無いように、もう一度確認願います。

無事故記録

平成26年3月7日
26年5月25日現在

81日

経験豊富な私たちにお任せください。
真心こめてお手伝いします



屋内外の一般作業

屋内・外
清掃

除草
草刈
伐採



技術を必要とする作業

床・壁
大工工事

ブロック
ペンキぬり
左官

松・黒木
園芸・
剪定



サービス・管理等の作業

福祉・
家事援助
サービス

施設管理
駐車場管理



同好会

- 書道
- ゴルフ
- パソコン
- ボウリング
- 手工芸
- 琉舞
- 三線

《あなたもシルバーで
生きがいを見つけませんか》
市内に居住する60歳以上で就業や同好会、
ボランティア活動を希望する方

編集

諸喜田信敏
東條正躬
田中穰

編集後記

5月の予定

10日(火) 午前10時
新会員入会説明会

20日(金) 午前10時
理事会

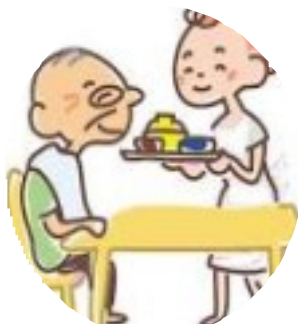
25日(水) 午前9時
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育

27日(金) 仕事納め

あなたの生活を真心でお手伝いします。

生活援助・身体介護

お食事の準備



食事介助



お洗濯



入浴介助・
清拭・洗髪



お買い物



衣服の着脱
の介助



お掃除



外出時の付き
添い介助



- 三線
- 琉舞
- 手工芸
- ボウリング
- パソコン
- グラウンドゴルフ
- 書道

同好会

《あなたもシルバーで
生きがいを見つけませんか》

市内に居住する60歳以上で就業や同好会、
ボランティア活動を希望する方

編集

諸喜田信敏

東條 正躬

田中 穰

9年、女性は12年短いという。
健康寿命を延ばすには、舌の筋肉を鍛え、食を飲み込む為の筋力アップが重要。足腰の筋肉と舌の筋肉は密接な関係にあると言われている。
足腰を鍛え、舌の筋力を強くすることで、転倒防止や素早い動きを可能にし、事故防止へと繋がります。
今日も一万歩目指して歩きましょう。

ウォーキングの効果を再認識しませんか。

編集後記



6月の予定

- 10日(火) 午前10時
新会員入会説明会
- 17日(火) 午後2時
平成26年度定時総会
- 25日(水) 午前9時
刈払機取扱い作業者
に対する安全衛生教育