

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員 ニュース

# ゆんたく

## 発行所

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2165 沖縄市美原 3 丁目 1 番 1 号

電話番号 ( 098 ) 929-1361

<http://www.okinawasisi.com>

2 月末現在の会員数 856 人  
( 男性 492 人 ・ 女性 364 人 )

「福祉・家事援助サー  
ビス従事者養成研修会」  
が 1 月 31 日から 4 日間、  
シルバーワークプラザで  
行なわれた。13 人が参加  
し、社会福祉制度とシル  
バー人材センターとの関  
わり、高齢者に適した調  
理、緊急時の対応や就業  
時の心構え等多岐にわた  
り、受講者は熱心に講義

・実習に取り組んだ。  
この研修は、福祉・介  
護分野に関心を持ちなが  
ら、知識等が無い為に当  
該分野への就業をためらっ  
ている会員、未就業者に  
対し、就業に係る知識・  
技能を付与することで、  
センターにおける福祉・  
介護への就業を促進する  
ことが目的。県福祉保健  
部の委託事業として県連  
合が主催して行われた。

## 福祉・介護分野の知識を深めよう

### 連合が研修会



大城 美代 代  
介護福祉士

研修初日は、大城美代介護福祉士が「社会福祉制  
度とシルバー人材センターが行う福祉・家事援助に  
ついて」、「介護におけるコミュニケーション技法に  
ついて」講義。最終日に  
は「会員就業時の心構え  
とトラブルの対処方法、  
援助者の健康管理につい  
て」分かり易く話した。  
脳を鍛える三原則は、  
読み書き計算をする事。  
目と目を合わせてのコミュニケーション。  
指を使って何かを作ることが認知症防止。



新垣 隆子 代  
管理栄養士

2 日目は新垣隆子管理栄養  
士が「調理の工夫と食品衛生  
について」の講義と、「高齢  
者に適した調理例」の実習を  
担当。

「調理法と併せて丈夫な歯で  
よく噛むことが脳を刺激し、  
認知症防止にも役立ちます」



4 日間の研修に参加した会員は「大変有意義な研修内容でした。もっ  
と多くの会員に参加して欲しかった」と感想を述べていた。



3 日目は沖縄市消防本部の救急  
隊員による「緊急時の対応（一  
次救命）」で積極的に実習を受  
ける参加者

第13回  
理事会

「新法人スタートに向け  
熱い議論期待」

第13回理事会が2月17日、シルバーワーク  
プラザ会議室で開催された。

「新法人スタートとなる新年度への準備も  
大詰めを迎えています。残す時間での更なる  
熱い議論を期待するところです」との嘉陽  
理事長の挨拶があった。

報告事項では、平成24年1月の事業実績と  
経過報告が行われた。会員数で90人の増(12  
%)、一方就業実人員は479人で16%、配  
分金は約1799万円で8%、契約金額は約  
2687万円で11%といずれもマイナス(前  
年同月比)となった。そんな中で健闘してい  
るのが、一昨年から始めた弁当販売の新事業。  
本年度上期(4月〜9月)実績が1日の平均  
販売数115個、下期(10月〜1月)では1  
37個に伸ばしている。

続いて「出納検査及び備品監査報告」が行  
われた。出納検査では、平成23年度(10月〜  
12月)シルバー人材センター事業(就業機会  
提供事業・就業機会確保事業・企画提案方式  
事業・指定管理事業)、介護保険事業(訪問  
介護保険事業)、法人会計に係る現金出納、  
関係帳簿及び証書類が検査対象となったが、  
いずれも適正に処理されているものと認めら  
れる旨の結果報告があった。「備品検査」で  
は、備品台帳に基づく現物監査報告が行われ、

大規模な消防訓練実施  
～倉浜衛生施設組合～



当日就業のセンター会員21人は、火災発生の  
合図で安全地帯へ無事避難する

備品台帳については、現行の様式を変更す  
る要あり等の指摘があった。  
第1号議案「正会員の承認」では、6人  
(女性1人・男性5人)が承認された。  
(内男性5人は本人の希望により4月1日  
付けとなります)その結果2月17日現在の  
会員数は、856人(女性364人・男性  
492人)となった。第2号議案「収支予  
算(補正第2号)」も提案通り承認された。  
最後に当面の日程について確認された。



はしご車を使って4階の  
窓からの救出作業訓練

センター会員75人が就業する倉浜衛生施  
設組合で2月3日、大規模な消防訓練が行  
われた。中部地区消防本部及び消防団(6  
消防本部・6消防団)、中部地区医師会、  
県立中部病院、中頭病院、中部徳洲会病院  
の各機関、消防車輛22台にドクターヘリ1  
機、人員130人が参加、重軽傷者を手際  
よく救出する訓練が行われた。



重症者をドクターヘリで搬送

栄光学園高校生（神奈川）めんそーれ！  
修学旅行実習体験

「カンカラ三線づくり」に挑戦！

「ゆんたくまぢや」に神奈川県鎌倉市栄光学園高校生15人が2月19日来店、カンカラ三線づくりの実習体験と沖縄料理を楽しんだ。

製作は会員の伊波政信さんが指導。カンに穴を開け、カラクイ（糸巻）を削り、チル（絃）を通すという作業に大奮闘だった。

チンダミ（調絃）と安波節の演奏体験指導は、三線同好会の津波清次郎先生と池原豊光さん。二人の生演奏と歌に学生たちは感激した様子。

昼食は、厨房の皆さんの計らいで「ちゃんぷる（料理）」に舌つづみ。帰りには手工芸同好会（伊波かをる会長）からの太鼓ストラップが贈られ、皆さん良い思い出になった事でしょう。



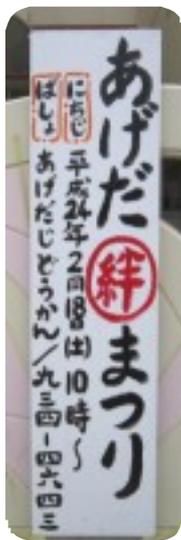
実習体験の後は、「ちゃんぷるー料理」に舌つづみ



カンの穴あけから始まった「カンカラ三線づくり」時間が足りなかったようです

あげだ児童館の子ども達と交流！  
シルバーエンジェル

2月18日、沖縄市あげだ児童館（安里綾子館長）で「あげだ絆まつり」が開催された。シルバーエンジェル「センター手工芸同好会（伊波かをる会長）」の皆さんは、お手玉作りと折り紙作りを通して、あげだ児童館の子ども達との交流を深めた。この催しは今年で5回目、異年齢・世代間交流が叫ばれている中、親子とシルバー会員の共同作業は、貴重な体験になっている。 池宮隆



折り紙の見本を作る伊波政信さん



シルバーエンジェル会員の皆さん

# 地区活動

## 山内中校地区

### 沖縄マラソン清掃ボランティアに40人参加

第20回「2012おきなわマラソン」が2月19日、県総合運動公園を発着点に、過去最多の1万3682人が参加して開催された。

この大会に山内中校地区（比嘉榮徳地区長）会員40人が、清掃ボランティアとして参加した。山内中学校前に集合した参加会員は、又吉副地区長中心にミーティングを行った後、ランナーを応援しながら第5ゲートまで行き、タイム制限時刻を過ぎた午後1時頃から、集合場所へ向かって清掃作業を開始した。

走者、沿道で応援する人、事後に清掃する人達が一体となつてこの大会を盛り上げたと同時に、地域とのまた会員同志の絆が尚一層深まったと実感できた一大イベントであった。

ボランティアに参加の皆さん、大変お疲れさまでした。

池宮隆



ボランティア活動で、参加者は心地よい汗をかきました。来年はもっと多くの参加をお待ちしています。



地域と会員間の絆が尚一層深まった沿道の清掃活動



## 地区総会日程

中校地区	開催日	開催時間
山内 中校地区	3月11日(日)	午前10時～
美東・東 中校地区	3月14日(水)	午前10時30分～
越来・宮里 中校地区	3月21日(水)	午前10時～
安慶田 中校地区	3月21日(水)	午後 2時～
美里 中校地区	3月28日(水)	午前10時～
コザ 中校地区	3月28日(水)	午後 2時～

各地区の総会が左記日程で開催されます。23年度活動、決算報告及び24年度の活動計画、予算を決める重要な会議となります。特に今回は、2年毎に行なわれる役員改選の年となります。地区会員の皆様のご意見を反映し、新役員のもと活力ある楽しい組織を作ってくださいましょう。

**全員参加しよう！**

寒い朝、防寒着に身を包んで、作業前のミーティングをするボランティア参加者



就業グループが沖縄マラソン支援

# 中城湾港新港地区でも 清掃ボランティア

中城湾港新港地区就業グループ（金城武夫リーダー）は、第20回「2012おきなわマラソン」前日の2月18日、コースになっている同地区内の清掃ボランティアを行った。肌寒い天候の中10人の参加会員は、ランナーに気持よく走ってもらおうと、朝8時に集合、午前中いっぱい沿道はきれいに仕上げられた。



持ち場を黙々と作業する会員



中城湾沿いのマラソンコースを念入りに清掃

## 会員の広場

# でいご



絵手紙 作・小底君子(美東・東中校地区)

# 健康講話

## 孫の発熱に慌てないで!

お孫さんが急に発熱...

仲田昌吾 中部徳洲会小児科医が、子供の急な発熱について講話した。機嫌が良ければ重症な病気の心配は無いと考えてください。しかし、子供の急な発熱にびっくりするのも当然です。でも慌てないでください。



仲田 昌吾  
中部徳洲会小児科医

### 発熱が起こる主な原因

- ・ 頭が原因の時
- ・ 髄膜炎・脳炎・脳症
- ・ 口、鼻、耳が原因の時
- ・ 感冒・扁桃咽頭炎・中耳炎
- ・ 肺が原因の時
- ・ 肺炎・急性気管支炎
- ・ 胃、腸が原因の時
- ・ 感冒性嘔吐症・急性胃腸炎
- ・ 尿が原因の時
- ・ 尿路感染症・膀胱炎
- ・ その他
- ・ 川崎病・突発性発疹症等

### 熱発時、病院へ行くタイミングは?

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 3カ月未満     | ぐったりしている  |
| 発熱が5日以上持続 | 非定形発疹を認める |
| 40度を超える発熱 | 不安・心配になれば |

## 3月の「ぬちぐすいタイム」ごあんない

### 健康講話テーマ 「人間ドック」

人間ドックを受けた人の中で全ての項目で「異常なし」及び「軽度異常だが心配なし」であった人は約9・5%と10人に一人を下回る事が日本人間ドック学会の調査で明らかになった。異常項目では高コレステロール、肥満、肝機能障害の順。男女ともこの3項目が該当するそうです。人生という長い航海を快適に過ごされる為に、ぜひ人間ドックを活用しましょう。

・ 日時 3月21日(水)

午後2時～

・ ところ「ゆんたくまぢや」

### 【ミニゲーム大会】

・ 日時 3月14日(水)

午後3時～5時

### 【手工芸】

「小物入れづくり」

・ 日時 3月7・28日(水)

午後3時～5時

ところ「ゆんたくまぢや」

・ 参加料 300円

### 「中城湾港新港地区」 就業グループ

## 就業現場めぐり

中城湾港新港就業グループ(金城武夫リーダー)は、12人(女性5人・男性7人)が就業している。

朝7時半からミーティング、今日の作業内容、作業前の安全確認を徹底し作業に入る。女性には草刈の他に海邦公園、夢咲公園、三角公園内にある7カ所のトイレ清掃も行なう。



金城武夫リーダー(写真左端)は、「公園利用者が多いので歩行者への目配りと、駐車場周辺での作業には細心の注意を心がけています」と話す



# パソコン教室

**無料体験学習会に  
参加してみませんか？**

無料体験学習会に参加後、入門講座を受講されると初心者でもスムーズに、楽しくパソコンに親しむ事が出来ます。  
生活に役立つ内容がいっぱい・・・

- ・月曜日午前の部 3月12・19・26日
- ・金曜日午後の部 3月16・23・30日

体験学習会は

## 入門講座

- ・水曜日クラス 10時～12時
- ・金曜日クラス 13時～15時
- ・受講料 6000円(3か月)
- ・テキスト代等別途

## その他講座

- ・ワード、エクセル 基礎、中級、上級
- ・デジカメ&応用講座
- ・夜間講座も開設中

御申込・お問い合わせは、  
(社) 沖縄市シルバー人材センター  
929・1361

## わった～同好会

**楽しい時間を過ごす  
パソコン同好会**



パソコン同好会(松田朝勝会長)は現在15人の会員が、第2・4土曜日の午後1～3時まで、エクセル、ワード、デジカメからの画像取組み・編集等で、知恵を出し合っている。暑い時期は年賀状をはじめ、カレンダー等オリジナル作品を作っては孫たちにも喜ばれている。パソコンに興味をお持ちの方、是非一度見学にお出掛け下さい。

昨年12月に浜比嘉シーサイドガーデンで行われた懇親グラウンドゴルフ大会に参加した同好会メンバー



**刈払機取扱講習会のお知らせ**

「技術・技能及び安全面の向上を目的に」

- 開催日・平成24年3月28日(水) 午前9時～12時
- 場所・シルバーワークプラザ大会議室 草刈実施場所 倉敷ダム(予定)
- 参加希望者は3月26日(月)迄事務局までお申し込みください。
- 電話での受付は出来ません。



機械操作や安全について学ぶ研修参加者 倉敷ダムにて

「安全は一声かけるゆとりから」  
〈全国統一スローガン〉

# 事務局だより

## 《センターの主な就業内容》

植木の手入れ、除草、草刈、施設管理業務、大工、左官、ペンキ塗り、福祉・家事援助、電話受付、宛名書き、賞状書きなど  
いろいろな軽作業をしています。

詳細は、センターまでご連絡下さい。



## 集 募 員 会

《あなたもシルバーで  
生きがいを見つけませんか》  
市内に居住する60歳以上で  
就業や同好会、ボランティア  
活動を希望する方。

### 《同好会》

- ・三線 ・琉舞 ・手工芸
- ・ボウリング ・パソコン
- ・グラウンドゴルフ
- ・書道

“でいじ”への投稿お待ちしております  
琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体  
験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等  
お待ちしております。応募は広報委員会まで。

## 2月新入会員紹介

2月は女性1人が新会員として入  
会しました。

地区の皆さんよろしく。

渡嘉敷 光子 (美東・東中校地区)



早期発見・  
早期治療が  
長寿の秘訣  
で～す!

## 平成24年度正会員 登録手続きの御案内

平成24年度(平成24年4月1日～平成  
25年3月31日)の会費登録更新の時期が  
参りました。

正会員会費については、昨年の通常総  
会において見直しが行なわれています。  
改正趣旨をご理解頂き、左記期限内に平  
成24年度の会費3000円を納入し、登  
録更新の手続きをして頂きますよう御案  
内申し上げます。

会費納入期限 平成24年3月31日

記

## 3月の予定

- 9日(金) 午前10時  
新入会員説明会
- 23日(金) 午前10時  
理事会
- 28日(水) 午前9時  
刈払機取扱い講習会

## 編集後記

春、三月、弥生。ひな祭り、梅、春  
一番、お彼岸、お墓参り、受験、卒業、  
年度末。思い浮かぶまま3月に関わる  
単語を並べてみました。そして各地区  
の会員の皆様は、総会が控えています。  
新年度からの新しい計画・目標(私  
的には、健康面等)を公私ともに考え  
て見るに、3月は適していると言える  
かもしれません。

編集 平良 正吉

崎浜 和秀

東條 正躬  
田中 穰

写真協力

池宮 隆  
仲村 睦秀