

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員
ニ ュ ー ス

ゆんたく

<発行所>

〒904-2155 沖縄市美原3丁目1番1号
電話番号 (098) 929-1361
<http://www.okinawasisi.com>
9月末現在の会員数 826人
(男性 471人・女性 355人)

瑞石金城廣作品展 10月11日~22日

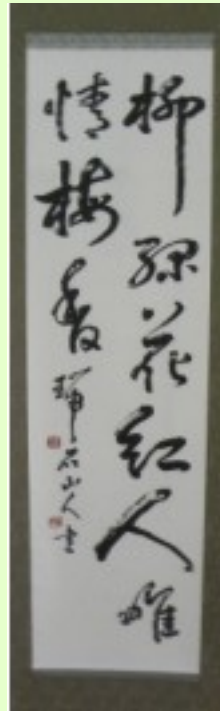
ゆんたくまちやオープン3周年記念

金城廣(雅号 瑞石)さんの「書道・写真・木彫芸展」が、ゆんたくまちや・ギャラリー” で開催された。

10月12日、金城さん夫妻をお招きして開幕セレモニーが行われ、嘉陽榮憲理事長は挨拶で「ゆんたくまちや3周年記念に素晴らしい作品の数々で花を添えて頂きました」と述べ、会場では大勢の会員が独創性高い作品に魅入っていた。



「この様な機会を与えて頂き大変感謝しています」と話す金城廣夫妻



柳は緑、花は紅、人は唯情、梅はにおい



シルバー人材センター事業「普及・啓発促進月間」



三線同好会(写真右)(津波清次郎会長)と琉舞同好会(写真上)(渡久地悦子会長)による「歌と舞」の競演で会場盛り上がる

パークアベニュー通り美化に165人

センター事業普及啓発促進月間行事のひとつとして今年もパークアベニュー通りの清掃ボランティアが10月12日行なわれた。今回は会員ボランティア145人の他に、地元「沖縄市センター商店街振興組合(桑江 清理事長)」からも20人が協力参加、合同で作業を行った。

「普及・啓発促進月間」



「多くの会員が参加した意義は大きい」と話す
嘉陽 榮憲 理事長



「センター商店街をきれいにして頂き感謝申し上げます」と挨拶する
桑江 清理 理事長



「ゆんたくまぢや」前に集合した多くのボランティア参加の皆さん



地元商店街振興組合からも応援参加で共同作業!



こちらは

一人暮らしの高齢者宅清掃ボランティア

「福祉家事班」

福祉・家事班「ハウスクリーニンググループ(上原幹男リーダー)」は、センター事業普及啓発促進月間の一環として、今年も一人暮らしの高齢者宅清掃ボランティアを実施した。

今年、9人の会員が3軒のお宅を訪問、日頃手の届かない所やふる場、窓ふき、床等の清掃を行い、大変喜ばれた。参加した会員は「喜んで頂き私たちもうれしい。来年も来ますからね」と話していた。



當眞さん宅の清掃ボランティアに参加した(右から)普久原美江さん、中石豊子さん、小浜信子さん

シルバー人材センター事業



コザ信用金庫 上間義正理事長を表敬訪問

センター事業「普及・啓発促進月間」期間中の10月20、21の両日、理事三役（嘉陽榮憲理事長、識名章副理事長、平良正吉副理事長兼常務理事）が関係団体への表敬訪問を行った。

20日は、沖縄市役所・経済文化部（中山貴洋部長）、企画部（神里興弘部長）、建設部（須田勝部長）、総務部（仲本兼明部長）、市民部（金城清安部長）、健康福祉部（照屋隆部長）、水道局（川畑弘隆局長）、21日は、コザ信用金庫（上間義正理事長、銘苅直樹本店営業部長代理）を表敬訪問し、現状報告とセンター事業のPRを行った。

関係団体へ表敬訪問

「理事三役」

アイヌ伝統文化に感嘆 「ゆんたくまちやで交流会」

10月22、23日、アイヌ伝統文化の研修・交流会が「ゆんたくまちや」で開催された。

初日は、アイヌ文様の刺繍・木彫の講習会。2日目はアイヌ伝統料理が紹介された。この催しは「くすめち平和文化館」（眞榮城玄徳館長）と「シルバーエンジェル手芸同好会」（伊波かをる会長）がタイアップして実現した。

講師は、長縄茂さん（北海道アイヌ協会理事）と由加利さん（アートユカリン代表）夫妻。二日間とも多くの会員が参加、めずらしいアイヌ文化に浸っていた。



木彫の講師、長縄茂さんと刺繍の講師、長縄由加利さん夫妻

「お互いの固有の文化、多様性を共有するこのような機会を大切に、今後も交流を深めたい」と参加者は感想を述べていた。

池宮隆



長縄夫妻との懇親会（写真上）とアイヌ料理



《アイヌ》

アイヌとは、「人間」という意味です。北海道の地名のおよそ8割は、アイヌ語に由来しています。今では、儀式や祭り以外にはむかしの様式で生活する人はいませんが、ユーカラやアイヌ文様に代表される豊かな文化を発展させてきました。

センター事業パネル・パソコン作品展



センター事業パネル・パソコン教室受講生の作品展が10月24日から31日まで「ゆんたくまちや」ギャラリーで開催された。

第8回
理事会

11月1日に
新法人移行認定申請へ！

10月18日、シルバーワークプラザ会議室で第8回理事会が開催された。

「公益社団法人移行認定への準備も進み、11月1日に申請することになった。今後はセンターの中身を詰めていくと言う重要な時期を迎える事を自覚して頂きたい」との嘉陽理事長の挨拶があった。

報告事項では、平成23年9月の事業実績と経過報告が行われた。会員数では前月に続き12%の伸びを示したものの、契約金額で5%となり就業実人数はほぼ横ばいながら就業率では11%となった。(いずれも前年比)

議題第1号議案「正会員の承認」では6人(女性1人・男性5人)が承認され、その結果10月18日現在の会員数は829人(女性356人・男性473人)となった。第2号議案「収支予算(補正第1号)」、第3号議案「公益法人移行認定申請に係る権限委譲について」、第4号議案「第2回「ゆんたくフェア」実施本部設置要綱」についてそれぞれ承認された。

最後に「ゆんたくまちや」再生委員会の現時点の進捗状況が報告された後、当面の日程が確認された。

地区活動

山内中校地区

ボーリング大会楽しむ

山内中校地区(比嘉榮徳地区長)は10月2日、コザボーリング場で大会を行った。ここは昔からある老舗ながら、



投球スピードが電光石火、最新の設備に参加者は泣いたり笑ったり。試合後はゆんたくまちやで反省会(?)でした。

池宮隆

上位入賞者

【優勝】

女子 宇良 トヨ
男子 比嘉 榮徳

【準優勝】

女子 目取真光子
男子 池宮 隆

【3位】

女子 町田千代子
男子 當山 繁正

【ブービー賞】

女子 島袋 信子
男子 喜如嘉朝榮

コザ中校地区

コザ小学校で
草刈ボランティア

コザ中校地区(松江義男地区長)は10月16日、コザ小学校グラウンド周辺の草刈りボランティアを行った。30日に行われる運動会に備えて実施されたもので、先生、父母、児童、センター会員6人を含め約60人が参加、2時間の作業を終えた。



コザ小学校・比嘉宏校長(写真上段左)とボランティアに参加したシルバー会員(写真上段右から)久場キク、源河朝榮、森竹邦良、佐久田清子、松江義男、棚原因勝の皆さん



健康講話

膝痛 早めの対処が一番

ほとんどの人が人生で一度は経験する膝の痛みや違和感。膝の違和感の症状と感じ方は人それぞれだが、何らかの症状を感じたら早めの対処が一番！

私たちのひざ関節には長い人生で大きな負担をかけている。平地歩行時で体重の約1.5倍、階段昇降では約2〜3倍の力がひざ関節にかかるという。



筋トレ「ひざ関節伸筋群 チューブを足首に巻きつけ 下肢を伸ばした後、元に戻す



川崎博雅 中部徳洲会病院リハビリセンター 理学療法士



赤嶺昌太 中部徳洲会病院リハビリセンター 理学療法士



筋トレ = 横上げ体操
横向きに寝て、足を伸ばしたまま床から10センチ上げ5秒間静止。1セット左右各20回



筋トレ「脚上げ体操
あお向けに寝て、片方の膝を立てる。1セット左右20回

11月の「ぬちぐすいタイム」ごあんない



健康講話テーマ 「認知症について」

今月の健康講話は「認知症」がテーマ。

認知症は脳や身体の疾患や何らかの原因によって脳の機能が阻害され、記憶や判断力などの働きに障害がおこり、日常生活がおくれなくなつた状態をいう。高齢者であれば誰でも発症する可能性があり、現に日本の80歳以上の4人に一人は認知症患者であると言われている。

認知症は、適切な治療によって症状の進行を遅らせる事が出来る。専門医のアドバイスを受けてみませんか。

- ・日時 平成23年11月16日(水) 午後2時〜4時
- ・場所 「ゆんたくまちや」

【折り紙づくり】

- ・日時 11月2日(水) 9日(水) 30日(水)
- ・午後3時〜5時



- ・ところ 「ゆんたくまちや」
- ・参加料 300円

就業現場めぐり

「コザ運動公園」 就業グループ

道具・器具の取扱に工夫!

コザ運動公園の草刈り就業はA班(仲井真憲盛リーダー)とB班(我如古盛康サブリーダー)が一週間交代で行なっている。

「仕事の能率アップと安全確保の為に道具・器具の置き場所を工夫して公園利用者や私たちの安全を確保しています」と仲井真リーダーは語っていました。



道具・器具の取扱い、置き場所に注意を払っています。歩行者や私たちを危険から守る為に・・・

= コザ運動公園就業A班のメンバー =

会員の広場

でいいご

カバ体験した本きにあつた話

それは12歳の夏の夏の日の出来事でした。それはそれは全身の毛が逆立ちし背筋が凍る思いをしたのを覚えていいます。



高橋さんと一緒に二つ隣の村(宮城)に馬を買いに行った時のこと、馬を買って帰り道が段々暗くなつて心細くなつてきた。足も痛くなつてきたので馬に乗せてもらった。



ウォーキング、ジョギング、家族づれ等利用者が多く、事故防止には最大の神経を使っています

= コザ運動公園就業B班のメンバー =

星もちらほら道はだんだん白くあたりは暗くなつてきた。大人の話によると4〜5か所、怖い所を通ると聞かされていた。が無事通り過ぎたと思つて家が見えた後、あと150メートルの所で事は起こつた。そこは眼鏡橋の上だつた。突然馬の脚が止まつた。

高橋さんは私を馬から下ろし、手綱を引つ張つたけど馬の両脚は天に向かい後足で踏ん張つて後ずさりするばかり。それを数回繰り返した後、高橋さんはポケットに手を突っ込んでちよつと待てよう、またやさや」と言いながらライターでタバコに火をつけ2〜3回吸つていたら1メートル先の道端に置いた馬は何事も無かつたように歩きだした。

この場所は昔、散髪屋のお爺さんが亡くなつた所だつたそう。また、友人がトラックから落ちて亡くなつた場所でもあつたと言つ。そんな場所はくれぐれも注意しよう。

比嘉 勝正(美東・東中校地区)

「でいいご」への投稿お待ちしております

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ちしております。匿名、ペンネームでの掲載は自由ですが、応募に際しては会員番号明記の上、広報委員会まで。

「駐車場整理業務講習会」

「マナー講習」をじっくり

管理群班（班長・嘉川宗義）では
駐車場整理業務においてのサービス
とマナーの向上を目指して、今年度
第2回目の講習会を開催します。

管理群班での就業を希望する会員さんは、
ぜひこの機会にご参加ください。

記

日時 11月9日（水）・10日（木）

（いずれか一日受講）

午後3時～5時

場所 シルバーワークプラザ大会議室

対象者 管理群班登録会員（必須）
及び管理群班就業希望者

連絡先 事務局 929 1361



前回の講習会には45人が参加



刈払機取扱講習会のお知らせ

「技術・技能及び
安全面の向上を目的に」

開催日・平成23年11月30日（水）

午前9時～12時

場所・シルバーワークプラザ大会議室

草刈実施場所 倉敷ダム（予定）

参加希望者は11月28日（月）迄事務局
までお申し込みください。
電話での受付は出来ません。



機械操作や安全について学ぶ研修参加者
倉敷ダムにて

「安全は一声かけるゆとりから」
全国統一スローガン

笑顔で沖縄市福祉まつり

第28回「沖縄市福祉まつり」が10月15～16日
美里公園で開催された。

沖縄市社会福祉協議会が主催で、当センター
のシルバーエンジェル（手工芸同好会）伊波か
をる会長が小物・リフォーム衣服、カバン
などの販売を始め、ポーポー、サーターアスター
ギー、バナナケーキ、ふりかけ等の食品販売、
及び沖縄市シルバー人材センターのパネル展示
PRを行った。



悪天候の中、笑顔で接客する
手工芸同好会の皆さん

初日はあいにくの空模様、時折強い雨に足
は不調。2
日目は太陽
が顔をのぞ
かせたもの
の前日の雨
でぬかるん
だ通りはお
客様も敬遠
気味。それ
でもお客様
へは明るい
笑顔で接し
ていた。

池宮隆



= 12月3日(土)美里公園で開催 =

急速に進展する超高齢社会の中で、シルバー事業の普及啓発を図り、併せて地域との交流を促進することを目的に、昨年からのスタートした当センター「独自開催の『ゆんたくフェア』」。2回目の今年は12月3日(土)美里公園での開催が決定しました。



既に「ゆんたくフェア」実行委員会も設置され、準備が始まりました。開催趣旨に沿った意義ある楽しいプログラムを検討中です。乞うご期待！

10月新入会員紹介

10月は女性1人・男性5人合計6の方が新会員として入会しました。各地区の皆さんよろしく。

- 岸本 節子 (美里中校地区)
- 辺土名 朝伸 (美里中校地区)
- 大城 守夫 (コザ中校地区)
- 喜久本 朝信 (コザ中校地区)
- 名嘉 實昌 (安慶田中校地区)
- 金城 正一 (山内中校地区)

配分金支払明細書の

受け取りについて

毎月20日(20日が休日の場合は前日)は、配分金支払日となっています。配分金明細書は事務局に準備していますので、必ず受け取ってください。

11月の予定

- 10日(木) 午前10時 新入会員説明会
- 18日(金) 午前10時 理事会
- 30日(水) 午前9時 刈払機取扱い講習会
- 12月3日(土) 「ゆんたくフェア」 ところ・美里公園

編集後記

最近若い(?)年齢層の入会が増えています。就業目的が大半です。センター事業PRは、10月のみでなく通年で行う気持ちを持つことが大切です。「会員一人が一つの仕事を開拓する」(連合だより)。自主(自分のものとして考え)・自立(自分たちの力で育てる)の理念を再認識する時かも知れません。

編集

- 平良 正吉
- 崎浜 和秀
- 東條 正躬
- 田中 穰

写真協力

- 池宮 隆
- 仲村 睦秀