

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員  
ニ ュ ー ス

# ゆんたく

新年号 (第33号)

発行所  
社団法人沖縄市シルバー人材センター  
〒904-2155 沖縄市美原 3丁目1番1号  
電話番号 (098) 929-1361  
12月末日現在の会員数678人

## あけまして おめでとう ございます



### 新春を迎えて

理事長 嘉陽 榮憲



新春を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年は政治、経済等多方面で大きく変化した年でありました。経済は、依然として厳しい状況が続く中、政権交代が行われ、行政のムダや非効率を省くため、行政刷新会議の事業仕分けによる補助金の削減、地方自治体の行財政改革、新公益法人移行など、シルバー人材センター事業を取り巻く環境も大きく変化しており、環境の変化に対応するための取組みが求められています。

なお、先進的な事業を展開している福井市シルバー人材センターの朝倉由美子常務理事兼事務局長を招聘し、「これからのシルバー人材センター事業運営」について、役員・職員の研修会を実施致しました。この研修会で学んだことを、今後の事業運営に活かして参ります。

今年は、多くの課題がある中で、スタートとなりますが、会員主導の事業運営を一層進め、新たな組織運営のあり方を構築するとともに、会員、役員、事務局が情報を共有し、連携を強化する事が必要です。

就業機会の拡大 公平な就業の確立 事業推進体制の改善 会員活用による業務の効果的・効率的な執行 新公益法人制度移行等の課題解決が必要であり、特に、理事の担当制度や地区長と理事のあり方など、改善すべきことは優先的に取り組みたいと思います。

併せて、2年目に入った市民の憩いの場である都市公園管理業務の充実、「ゆんたくまちゃ」の多様な活用なども重点事項であります。

高齢社会が進展する中、シルバー人材センター事業はますます重要性が増しており、会員の持っている経験や能力を活かして地域に貢献し、地域から信頼されるセンターを目指したいと思っております。

今年も、皆様とともにセンター事業の拡充に向けて、取り組んでまいりますのでよろしく申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして、良き年になりますよう祈念申し上げます。新春のご挨拶といたします。

平成二十二年元旦



副理事長

### 識名 章

## 新年のあいさつ

今年、共に

「サフィン」に挑戦しよう!

昨年「変化」の年であった。まず、政権が交代した。「ドル安・円高、そしてデフレに突入」と政府は宣言した。

日本経済のけん引役の輸出産業の減益は、経済活動を停滞させ、市場の物価を下落させ、企業はコスト削減のため、リストラや生産量を落とす。給料の減少、結果家計は困窮し、消費は落ち込む。

物価下落の持続は景気を悪化させ、更に消費の冷え込みを招く。この悪循環の「波」が、もろに被る年になりそうとの事。

今こそ「センター」は、自分のもの、自分たちで育てる。この意気込みで「波」を乗り切る決意が私たちに求められています。

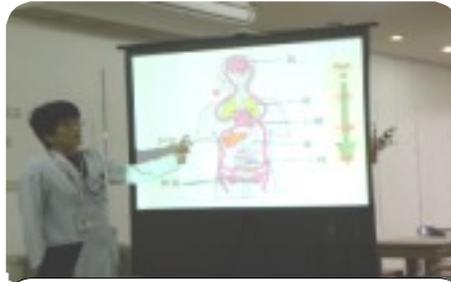
この不況の「波」に勝利して、元気で働き、生きがい作りの場「センター」を構築していきましよう。

## 「健康講話」開催

「薬の正しい使い方」

12月16日(水)に行われた、「ぬちぐすいタイム」の健康講座は、中部徳洲会病院薬剤師・喜多 幸子氏の「薬の正しい使い方」でした。

薬の間違った使用方法による、副作用の怖さ、間違った自己判断の危険性、薬を服用する時の7つの約束等、分かり易く丁寧な説明に参加者は納得していました。



体の構造を説明する喜多幸子さん



真剣に耳を傾ける参加者



## 会員の50人が「認知症」?

65歳以上で15人に1人患うと言われる「認知症」は、身近な病気です。

当センター会員数から換算すると、約50人が「認知症」患者となりうる計算になります。

種類としては、「アルツハイマー」や「脳血管性」等があり、他の病気が原因で引き起こされるものもあり、その病気を治療すれば、認知症の症状が改善されたり、治すことが出来ます。

アルツハイマー等は、治す事は出来ませんが、早期治療により進行を遅らせる事は可能です。

「認知症」について、理解を深めてみませんか。1月20日(水)『ゆんたくまちや』での健康講話へお誘い合わせの上、是非ご参加ください。

## ケアマネージャー試験合格!

当センターの理事で福祉・家事委員長の伊波 徹さんが、平成21年度沖縄県介護支援専門員実務研修試験(ケアマネージャー)に見事合格されました。



おめでとございます!

## 「ぬちぐすいタイム」1月のスケジュール 毎週水曜日 午後2時～4時『ゆんたくまちや』

27日(水)	20日(水)	13日(水)	6日(水)
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康体操</li> <li>みんなで歌う民謡</li> </ul> (沖縄のうた) 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康講話「認知症」</li> <li>お茶会 他</li> </ul> (中部徳洲会病院Dr)	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康体操(膝・腰痛予防)</li> <li>お茶会 他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小物作り</li> <li>健康体操(膝・腰痛予防)</li> <li>お茶会 他</li> </ul>

# 第九回 理事会開催

## 「一般会計予算補正第2号」等承認

去る12月10日(木)、シルバーワークショップ大会議室に於いて、第9回理事会が開催されました。

議題に入る前、去る12月8日に亡くなられた、仲村弘務理事のご冥福を祈り黙とうを捧げました。

「お互い健康管理には十分配慮を」との嘉陽理事長の挨拶があった。

報告事項では、

平成21年度11月の事業実績及び経過報告が行われた。この中では、福祉・家事援助、育児支援サービス事業及び介護保険事業関連で、受注件数、契約金額ともに対昨年比4割前後の伸びが見られた。

又、平成21年度「事業・予算執行状況について」、及び同21年度「業務・会計中間監査報告」が行われた。

続いて議題に入り、

第1号議案では、12月の新入会員8人(女性2人、男性6人)が承認された。この結果、12月10日現在の会員数は、678人(女性296人、男性382人)となった。

第2号議案「社団法人沖縄市シルバー人材センター一般会計収支予算(補正第2号)」

第3号議案「同職員の給与に関する規定の一部を改正する規定」

第4号議案「同職員の期末手当支給規定の一部を改正する規定」

第5号議案「同22年度予算編成方針について」それぞれ承認された。

但し、「22年度予算編成」については、国の行政刷新会議において、各省庁の事業見直しの中で、「シルバー人材センター支援補助金の縮減」が妥当とし、これを受けて、厚生労働省は16.2%を削減し計上(今後更なる縮減を検討)との対応方針をきめている。

したがって、平成22年度の予算編成に当たっては、補助金の大幅な削減が予想される中、収入については、新たな財源確保が、又、支出面においては、就業機会の拡大、公平な就業、安全・適正就業等の事業活動に要する経費は優先的に計上する事を基本とするものの、各種経費の効果的・効率的な方法の検証が求められる。

協議事項については、22年5月は「理事・監事が任期満了」となる事から、選考についての日程関係の協議を行った。

## 「クリスマスファンタジー09」へ協賛!

沖縄こどもの国で、毎年恒例となっている「クリスマスファンタジー」が、12月23日(土)28日の6日間、開催されました。

多くの子ども達に夢と喜びを与えるこの催しにシルバー人材

## 「手作り体験のひろば」開催

沖縄市教育委員会の主催による「第16回沖縄市生涯学習フェスティバル」手作り体験広場」が去る、12月6日(日)沖縄市民会館及び中ホールで開催されました。

当センターの手工芸同好会が参加、「まつボックリ」によるクリスマスリース作りを行いました。この催しは毎年好評で、大勢の「ちびっ子」たちで賑わっていますが、出来上がった作品に喜びを表す子ども達の笑顔にいつもの事ながら、癒されます。



真剣に作業する「ちびっ子たち」



センターが協賛、手工芸同好会のメンバーが中心となって、クリスマスリース26個(写真下)をプレゼント用の協賛賞品として、寄贈いたしました。

# 新年の抱負



美東・東中校地区  
地区長 玉城 テル子

## 新年あけましておめでとうございませう。

昨年は、政治（自民・民主へ）、経済低迷（デフレ）、環境（新型インフルエンザの流行）等、不安多き1年でありました。今年こそは新政権のもと、穏やかな希望の光が見える年であれと強く念じます。

美東・東中校地区の皆様、地区活動・グラウンドゴルフ大会・忘年会等、不況も吹き飛ばすくらいの盛り上がり、下校時安全パトロールの多数のご参加にご協力頂き、大変有難うございました。今年もまた「成せば成る」の精神で、力まず、怠らずをモットーに会員の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

地区活動、地域（下校時安全パトロール）を通して、子供たちを事故から守りましょう。子ども達は、地域『未来の宝』です。次世代への架け橋の子ども達、その子ども達の安全を守る責任が私達にはあると思えます。

会員の皆様、今年も昨年同様に、参加とご協力宜しくお願い致します。

最後に皆さまのご健康とご多幸を心から祈念致します。



コザ中校地区  
地区長 松江 義男

## 謹んで新春のお喜びを申し上げます。

（新しい年の始めには、縁起物の木炭・昆布を飾ると、何時もの事ながら身も心も若返えます）。

昨年中はコザ中校地区の役員及び会員の皆様には、種々の地区活動、グラウンドゴルフ大会、草刈清掃・下校時の安全パトロール等のボランティア活動、忘年会、毎月『ゆんたくまちや』で開催される地域班長会議、諸々の研修会議への参加ご協力、誠にありがとうございました。

今年には就業機会も更に厳しさが予想されますが、センター事業の基本理念である、「自主・自立」「共働・共助」をもう一度強く認識すると共に、下校時安全パトロールを更に発展させ、子ども達を事故から守り、合わせて会員同志の親睦を深めて参りたいと思っております。昨年同様、会員皆様のご協力よろしくお願い致します。

2月7日（日）には、楽しいピクニックを計画しています。詳細が決まり次第ご連絡いたします。

最後に会員の皆様の益々のご健康を祈念致します。年頭のご挨拶といたします。



安慶田中校地区  
地区長 根路 銘安盛

## 新年あけましておめでとうございませう。

昨年は、安慶田中校地区の親睦を更に深めようと、ビッグタイムリゾート伊計にて、グラウンドゴルフ大会・ヘルシー昼食会を開催し、大変楽しいひと時を過ごしました。

又、地域に密着したボランティア活動、下校時安全パトロールには多くの会員に参加頂き、安慶田、室川両小学校からも大変感謝され、感謝状も頂きました。下校時安全パトロールも、昨年同様安慶田小学校、室川小学校で実施致します。会員の多くの皆様の参加をお待ちしています。

そしてセンター事業の基本理念である「自主・自立」「共働・共助」を基に、会員の皆様と元気で明るい一年を過ごしていきたいと思えます。

1月8日（金）には、デイゴホテルにて楽しい新年会を開催致します。

2月にはボーリング大会・昼食会も予定しています。

3月には地区総会が開催されます。本年もよろしく申し上げます。最後になりましたが、会員の皆さまとご家族のご健康を祈念致します。新年のご挨拶といたします。



美里中校地区  
地区長 儀間 泰夫

### あけまして おめでとございます。

輝かしい新年を迎えられ、会員皆様にはますますご清栄の事とお喜び申し上げます。

昨年、沖縄市シルバー人材センターは設立25周年の節目を迎えました。7月22日、沖縄市陸上競技場で開催されました、記念グランドゴルフ大会で美里中校地区は、女子団体戦で見事優勝、又男子団体戦でも準優勝に輝くという、素晴らしい年となりました。会員皆様に深く感謝申し上げます。

会員相互の交流と親睦を深める為、昨年は「ボウリング大会」「忘年会」「グランドゴルフ大会」を実施しました。その中でも9月20日、登川のドラゴンボールで開催したボウリング大会には、会員29人が参加致しました。初めての参加者は、慣れないゲームに大笑い、スコアを気にせず、大変楽しい大会でした。今、シルバー人材センターを取り巻く環境は、非常に厳しいものがあるように思います。

行財政改革によるセンターへの補助金の削減、新公益法人への移行等、私達美里中校地区は常に事務局と連携を密にして、センター事業発展に寄与して参ります。今年の1年が皆様にとって、最良の年になりますよう祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



山内中校地区  
地区長 比嘉 榮徳

### 新年あけまして おめでとございます。

昨年の4月に山内中校地区長に選任されて、無事年を越すことができました。

これも地域班長や各会員のご指導とご協力の賜と心より感謝申し上げます。

昨年は、センター設立25周年記念グランドゴルフ大会や、忘年会等へ多くの会員が参加された事を大変うれしく思いました。

各種のボランティア活動においても、大変活発で、特に沖縄市PTA実践活動・研究会では、特別表彰され、又山内小学校児童集会では、子供たちの手作り感謝状を頂いたこと、これは会員の地道なボランティア活動の成果だと思えます。

センター事業の理念である「自主・自立」「協働・共助」を基に、地域に密着した活動と、会員同士の親睦と交流をより深め、就業現場の拡大と未就業会員ゼロを目標に頑張りたいと思います。

11月に、福井市のシルバー人材センターの朝倉由美子さんの講演には深く感銘しました。会員の皆様におかれましては、各種の講習や講座、実技指導等を積極的に活用し、より一層のご活躍を期待し、今年も皆様のご協力とご指導をお願いし、新年の挨拶といたします。



越来・宮里中校地区  
地区長 檜原 教宏

### 謹賀新年

越来・宮里中校地区会員の皆さんへ今年の抱負を申し上げます。

旧年平成21年8月体調不良で仕事が手につきず地区活動にも手がつかず落ち込んで多大な迷惑をかけました。落ち込んでいた時、仲宗根正満絵画展の準備があるので手伝ってくれませんかとの誘いがあつた、手伝っているうちに不思議な物で自然に体が動く...これって何！今までに経験をしたことのない「出会い・感動・勇気」に出会った。私にとって誘ってくれた会員（これからは友人と呼ぼう）との「きずな」が生まれた。

今年は私に与えてくれた「きずな」を大切に会員の皆様と分かち合いをしたい、越来・宮里中校地区は、地域詩「きずな」立ち上げた、これは地域班長要望でもあつた。地区行事、お知らせ・報告等を記載し発行します。

今地区長として何が出来るか、何をしなければいけないか皆さんと分かち合いを通して歩んで行きたい。

今年の抱負となればと思っております。

### 新年会・新春グランドゴルフ大会のお知らせ

越来・宮里中校地区では、新年会・新春グランドゴルフ大会を1月に計画しています

# 土作りと草花植付け講座

「家庭にある古い土を再利用した土作り」

「古い土を再利用した土作りと草花の植付け」をテーマに、沖縄市シルバー人材センター都市公園係では、城前自治会の協力のもと、第2回【親子体験講座】を開催しました。

土作り（古い土の再生）と草花植付けについて講義が行われ、その後実践に移りました。今回も大好評で29組が参加、慣れない手付

熱心に耳を傾ける参加者

きながらもベテラン指導員のもと、次々と古い土が再生されて行きました。赤い「サルビア」、白、ピンクの「インパチェンス」等が新しい住まいに勢いを取り戻し、明るい笑顔を見せてくれました。

又吉 綱一さんによる講座

まずは土作りから



勢いを取り戻した「サルビア」「インパチェンス」

## 刈払機取扱講習会のお知らせ

、技術・技能の向上を目的に

開催日・平成22年1月27日(水)

午前九時～十二時

場所・シルバーワークプラザ

大会議室

草刈実施場所 倉敷ダム(予定)

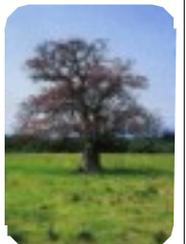
参加者が少ない場合には、翌月合同

開催になります。

電話での受付は出来ません。

会員の広場

# でいいい



作 喜瀬 守章(コザ中校地区)

このコーナーは会員の広場「でいいい」として、会員の投稿、作品を掲載いたします。

### 応募要項

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ちしております。又当センター及び『ゆんたくまちゃ』へのご意見、ご要望も是非お寄せ下さい。

匿名、ペンネームでの掲載は自由ですが、応募に際しては会員番号明記の上、広報委員会まで。

# 就業現場めぐり



「寺小屋キッズ」  
就業グループ

今月は、沖縄市シルバー人材センター独自事業の第2弾、平成18年に開設された「寺小屋キッズ」を紹介します。  
現在、先生2人（いずれも元小学校教師）が5人の生徒さんの学習指導に当たっています。親御さんからの評判もよく、生徒たちものびのび明るく元気に通っています。



宿題に真剣に取り組む児童



比嘉 海君



稲嶺 佑哉君



比嘉星羅々ちゃん



比嘉 空君



上原 啓豪君



金城悦子先生

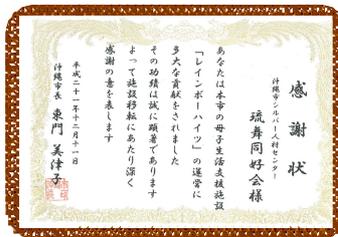


新垣節子先生

# 「琉舞同好会」に感謝状

去る12月11日、「琉舞同好会」に沖縄市福祉施設から感謝状が贈られました。同施設とは、昨年の「琉舞同好会」発足と同時に付き合いが始まりました。その後草刈り、草花の植え替え等のボランティアを始め、入園式や合同お誕生会での

琉舞披露などの活動を行なうて、大変喜ばれています。



\* 琉舞同好会では、更に仲間を増やし、活動範囲を広げて行きたいと思っています。初心者大歓迎します。こんな活動している同好会には是非ご参加ください。

## 「寺小屋キッズ」生徒募集中

- ・「子育てサポート」として、国語、算数の補習及び、がんばりノートを中心にゆとりある学習指導を行います。
- ・月、水、金の午後4時～6時
- ・小学校1年生～6年生
- ・月謝は5,000円（初月は+保険料）

## 1月の予定

- 4日(月) 「御用始め」
- 8日(金) 午前10時～ 新入会員説明会
- 15日(金) 午前10時～ 理事会
- 27日(水) 午前9時 刈払機取扱い講習会



## 12月の新入会員紹介

12月は、女性2人・男性6人合計8人の方が新会員として入会致しました。各地区の皆さんよろしく。

- 比嘉 幸代 (美里中校地区)
- 早瀬川 盛幸 (美里中校地区)
- 新城 栄子 (コザ中校地区)
- 普久原 朝勇 (コザ中校地区)
- 上原 健信 (安慶田中校地区)
- 安里 昌吉 (安慶田中校地区)
- 新垣 盛一 (越来・宮里中校地区)
- イケバタホセ (越来・宮里中校地区)

### 健康づくりに！生きがいづくりに

#### 〈センターの主な就業内容〉

植木の手入れ、除草、草刈、施設管理業務、大工、左官、ペンキ塗り、福祉・家事援助、電話受付、宛名書き、賞状書きなど  
いろんな軽作業をしています。詳細は、センターまでご連絡下さい。

(土・日・祝祭日は休み)

(社) 沖縄市シルバー人材センター  
TEL 929-1361 FAX 929-1366

〈あなたもシルバーで働いて見ませんか。〉  
市内に居住する60才以上の方、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

#### 「募集」



大工班では、タイル張りの出来る方を募集しています。又、お知り合いの方がおられましたら、ご紹介ください。  
「昔取った杵柄」を活かしませんか。  
\* お問い合わせ シルバー人材センター  
大工班担当… 上江洲まで 929・1361

### 事務局のお知らせ

#### ▼就業日報の提出について

就業日報は、作業が終わり次第事務局に提出して下さい。  
月末まで作業した人は、翌月の一日には提出するようにして下さい。なお、会員番号を間違えないように記入して下さい。

#### ▼配分金支払明細書の受け取りについて

毎月二十日(二十日が休日の場合は、前日になります。)は、配分金支払日となっていますが、配分金明細書を受け取らない方がいます。配分金明細書は事務局に準備してありますので、かならずもらうようにして下さい。

#### ▼各種作業用具の取り扱いについてお願い

センターで揃えてある作業用具は、会員皆さんのものです。特に機械類(刈払機・その他の道具類等)を使用する場合は、作業前、作業後には必ず点検、整理をして下さい。公用車の使用についても同じです。作業用具は、みんなで大切に使いたしましょう。

#### 編集後記



トラドシャムケティ ククルハレバレットウ  
虎年や迎けて 心晴れ晴れと  
ウレイ シグトウネイガラ シルバ シンカ  
嬉しごと願らシルバー仲間

センターでは、課題でありました、ホームページが2月1日から開設出来るように準備を進めております。

ホームページが開設されますと、市民や会員へ、センターの情報提供や紹介がスムーズに出来るようになります。会員の皆様が有効に活用されれば大変素晴らしいことでもあります。

本年も役職員並びに会員が一丸となつて「ゆんたくまちや」の更なる充実、都市公園管理業務の指定管理者としての責務を果たして参りましょう。

私達の会員ニュース「ゆんたく」は、会員の皆さまからの情報等提供を、お待ちしております。

#### 広報委員会

- 委員長 平良 正吉
- 副委員長 田中 穰
- 委員 新城 正子
- 委員 榎原 教宏
- 写真撮影 仲村 睦秀