

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員  
ニ ュ ー ス

# ゆんたく

(第32号)

発行所

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2155 沖縄市美原 3丁目1番1号

電話番号 (098) 929-1361

11月末日現在の会員数675人

(男性380人・女性295人)



熱心に耳を傾ける理事、監事、正副地区長



講 師

(社) 福井市シルバー人材センター  
常務理事兼事務局長  
朝倉 由美子様



プロジェクターを使っでの研修

プロフィール  
短大卒業後、武生市役所勤務、昭和55年(社)福井市シルバー人材センター設立と共に入職、各種委員を歴任、平成16年事務局長、同17年常務理事兼事務局長に就任、現在に至る。

去る、11月16日(月)、シルバーワークプラザ大会議室に於いて、社団法人福井市シルバー人材センター常務理事兼事務局長を招へいし、『理事、監事、正副地区長及び事務局職員研修会』を開催しました。

## 理事、監事、正副地区長及び事務局職員研修会 開催

事務局職員研修では、「事務局組織と業務分担」又、理事、監事、正副地区長研修では、「これからのシルバー人材センター事業運営について」をテーマに、質問にも分かり易く答えて頂き、大変実りのある研修会でした。(3面に関連)



予定時間オーバーもなんのその



意識改革の話題に真剣な眼差し

### シルバー人材センターの理念

自主 自分のものとして考え

共働 一緒になって働き

自立 自分たちの力で育てる

共助 お互いに助け合う

### 『ゆんたくまちや』

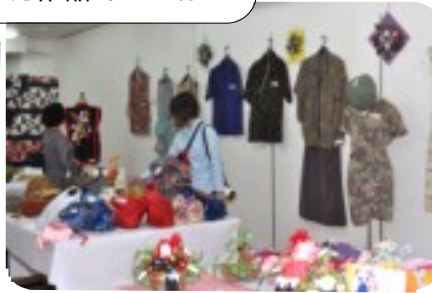
「衣服リフォーム展示会」開催

県シルバー人材センター連合が主催する、衣服リフォーム講座を受けた受講生の作品展が、10月27日から1週間、『ゆんたくまちや』オープン1周年記念を兼ねて開催された。

展示会には受講生21人による作品77点が展示され、古い着物などを現代風にリメイクした洋服、バッグ等が、訪れた人の興味を誘っていました。



店内はリフォームされた作品でいっぱい



### 喜瀬守章「水墨画展」好評

『ゆんたくまちや』ギャラリーでは、11月9日～25日、会員「喜瀬守章さん（コザ中学校区）」の作品、水墨画及び掛け軸展が開かれました。

日本人の心を捉えた作品約30点に多くのギャラリーは大変満足したようです。

作品数点については、今月号から3回にわたって「でいご」欄に掲載致します。



夫婦鶴



### まっぼっくりで、「シーサー」

手工芸同好会では、11月21日（土）『ゆんたくまちや』において、まっぼっくりを利用した「シーサー」作りを行いました。

多くの子ども達の手で、それぞれ特徴のある楽しいシーサーが出来上がりました。

折しも、中央パークアベニュー通りでは、「沖縄国際カーニバル2009」が開催されており、クラシックカーの展示、コザ絵巻パレードも繰り広げられ、『ゆんたくまちや』周辺は一日中賑わいを見せていました。

### 『ゆんたくまちや』相談コーナー

『ゆんたくまちや』相談コーナーの運営が、11月より変更になりました。

従来、毎日（土・日曜日除く）開設しておりましたが、毎週火曜日午前10時～午後5時に変更させていただきます。

相談内容は、

- ・ 会員の就業相談
- ・ シルバー人材センターへの入会案内とし、相談員は、理事（専門委員会）が担当します。是非ご利用ください。

尚、9月まで相談員として、ご協力頂いた会員の皆様には、心より御礼申し上げます。

### 「ぬちぐすいタイム」12月のスケジュール 毎週水曜日 午後2時～4時『ゆんたくまちや』

30日(水)	16日(水)	9日(水)	2日(水)
・ 御休みします	・ お茶会 ・ 健康講話『お薬の飲み方』 (中部徳洲会病院Dr)	・ ゆんたく茶話会 ・ 講話『介護予防ノート』 (うっかり未納・貴方は大丈夫?)	・ お茶会 ・ 健康体操(腰痛・膝痛予防) ・ お年玉作り(正月・Xマスに向けての小物づくり)

# 第八回 理事会開催

## 「情報関係諸規定案」承認

去る、11月13日(金)、シルバーワークブラザ大会議室に於いて、第8回理事会が開催されました。

「10月は、普及啓発促進月間」「ゆんたくまちや」開設1周年記念等多岐にわたる行事が繰り広げられ、生きがい創出・社会参加という面で、大きな評価を得た。2年目に入り更なる発展を期したい」との嘉陽理事長の挨拶があった。

報告事項では、平成21年度10月の事業実績及び経過報告が行われた。この中で相談部会の11月以降の運営内容変更が報告された。(2面に詳細)又、福井市シルバー人材センターの事業運営、及びその取り組み内容については、16日(月)行なわれる研修会の予備知識として報告がなされた。

続いて議題に入り、第1号議案では、11月の新入会員5人(女性1人、男性4人)が承認された。この結果、11月13日現在の会員数は、675人(女性295人、男性380人)となった。第2号議案「社団法人沖縄市シルバー人材センター個人情報保護規定」第3号「同情報公開規定」がそれぞれ承認された。

## 「これからのシルバー人材センター事業運営」が研修テーマ

福井市は、面積536平方キロメートル(沖縄市の約11倍)、人口約27万人(同2倍)、世帯数9万5千人(同1.8倍)の都市で、福井市シルバー人材センター会員数は、2、340人(平成21年3月末現在)、沖縄市シルバー人材センターの約3.4倍の組織を誇っています。

福井市シルバー人材センターの事業内容を見ると、独自事業、福祉事業、少子化対策事業、企画提案方式事業、社会参加促進事業、指定管理者事業等スケールメリットを最大に生かした事業展開を行っています。

今回独自事業の中で、リサイクル事業の一端としての「紙工房」「さおり織り」の会員作品も御持参いただきました。



工房「おりひめ」



「さをり織り」の数々

今回の研修会に参加された会員も、大変参考になる御話に感心する事しきり。

「朝倉先生の講演を聴いて、深く感動しました。福井市シルバーの活動が大変活発で、意欲的である点に感心しました。」

私は定年退職後何となくシルバー会員になったのですが、会員としてもっともっと勉強しなければと実感しました。

自主・自立に向けて、就業規律の遵守、会員の意識向上とあわせて、ワークシェアリング、公平・公正なローテーションの確立の必要性、それに伴う地区長・班長の役割を痛感いたしました。(山内中校地区長・比嘉榮徳)

「朝倉局長のシルバー人材センターへの思いの強さに圧倒されました。福井市シルバー人材センターの単なる事務局長ではなく、その枠を超えた起業家的生き様が、一言ひとことに表れて、その本気度にすさまじい衝撃を受けました。いま、世上はやれ仕分けだなんだと騒がしいが、福井市シルバー人材センターは、この方がおられる限りこの厳しい時代も難なく乗り切っていくるものと確信いたします。では我々はどうなんだと言いたい。遅くはない。本気でやろう！」(理事・伊波徹)

「午前中は、事務局職員そして午後は理事・地区長研修に参加して、福井市シルバー人材センターの事務局組織及び、事業活動に対して、自分たちの未熟さを思い知らされました。当センターの多くの課題に対し、再度原点に戻って責務を果たしていきたい。(事務局長・我喜屋 薫)」



最後にお礼を述べる嘉陽理事長

# 地区活動

## 年末・年始の行事お知らせ

### 美東・東中校地区

秋風が吹き始め涼しい季節となりました。地区会員の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、美東・東中校地区（地区長・玉城テル子）では、親睦交流を更に深めるべく、本年も忘年会を開催します。多数の参加をお待ちしています。



日時…12月26日（土）午後7時  
場所…カラオケハッピープラザ  
会費…3,000円

### コザ中校地区

今年も残り少なくなつて参りました。コザ中校地区（地区長・松江義男）では、連帯と親睦を更に深める為、忘年会を開催します。大いに飲み、楽しいひと時を過ごしましょう。多数の参加をお待ちしています。

日時…12月22日（水）午後6時  
場所…メキシカンハウス  
レストラン・リマ  
会費…3,000円

### 美里中校地区

美里中校地区（地区長・儀間泰夫）では、会員相互の親睦と交流を深める為、忘年会を開催します。

記

日時…12月20日（日）  
場所…デイゴホテル  
会費…3,000円  
申込…12月13日（日）まで各班長へお申し込みください。

又、新春には「初顔合わせグランドゴルフ大会」を開催します。併せて多数の参加をお待ちしています。

記

日時…平成22年1月17日（日）予定  
場所…美里公園  
会費…500円

### 安慶田中校地区

安慶田中校地区（地区長・根路銘安盛）では、例年通り新年会を開催します。全員で1年の抱負を楽しく語り合いたいと思っております。大勢の参加をお待ちしています。

記

日時…1月8日（金）午後7時  
場所…デイゴホテル  
会費…（女性）2,500円  
（男性）3,000円

### 山内中校地区

#### 安全パトロール・ボランティア活動

山内中校地区（地区長・比嘉榮徳）では、下校時安全パトロールを、山内小学校・島袋小学校・中の町小学校の3校で、毎週水曜日（午後3時～5時）行なっています。

その成果が認められて、「第29回沖縄市PTA実践活動・研究大会」で特別表彰を、又、「山内小学校児童集会」では、子供たちの「手作り感謝状」を頂きました。

山内小学校（校長・和宇慶江里子氏）での児童集会（感謝集会）には、山内・南桃原の会員4人が出席しました。これからも山内中校地区・安全パトロール隊は、学校と連携して、子供たちの心身の健全な発達を助長する「教育」環境の確保をサポートします。

児童は国の宝です。児童が健やかに成長する事を見守りましょう。児童一人ひとりがヒーロー（金城喜信）



元気で笑顔

### 第三回 就業調整委員会開催

「適正・公平な就業機会構築に向け」

第3回就業調整委員会が、去る11月25日(水)シルバーワークプラザ小会議室で開催された。「時代の変化のニーズに的確に対応していきたい」との識名委員長挨拶の後、議題に入った。

- 一、「平成22年度ローテーション就業について」は、「工程表」の再確認を行なうと同時に、適正・公平な就業機会の提供、よききめ細かな対応を確認し合った。
- 二、「未就業者会員対策について」は、未就業者会員に対するアンケートの内容について、最終チェックが行われた。また、実施方法についての確認を行い、アンケート回収後の対応についても十分な議論が行われた。
- 三、「就業相談の対応について」は、11月の相談件数3件の取扱いについて、協議を行った。



真剣に議論する委員会メンバー

### 「介護技術講習会」のお知らせ

「車イスの取扱い」「衣類の着脱介助」

当センターでは、福祉・家事援助サービス事業の促進及び高齢社会のニーズ、社会状況に積極的な対応が出来るよう会員の知識・技術の向上と就業拡大を目的に、介護技術講習会を左記日程の通り開催いたします。

記

- 一、日時 平成21年12月22日(火) 午後2時～(受付1時半～)
- 二、場所 沖縄市福祉文化プラザ 2F(交流ホール)
- 三、内容 「車イス取扱い基本」と「衣類の着脱介助」
- 四、講師 中部徳洲会病院 理学療法士・作業療法士
- 五、定員 15名(定員に達し次第締め切らせていただきます)

\* 当日は実技もありますので、動きやすい服装(ズボン・運動靴着用)で受講して下さい。

【問合せ先】

(社) 沖縄市シルバー人材センター  
電話 九二九一-三六一  
(担当職員) 仲宗根まで



昨年開催の講習会風景

### 【琉舞同好会】会員募集

昨年9月に結成された、琉舞同好会メンバーは現在20人を超え、シルバー行事や「いきいきフェア」等で稽古の成果を披露しています。又、結成当時、「ゆくゆくは福祉施設等への慰問も…」と語っていた役員たちの夢も実現、現在では慰問先で舞い、又施設内の草刈り、植栽等のボランティア活動も実施、大変喜ばれ感謝されています。



福祉施設慰問先にて

同好会では更に仲間を増やし、活動範囲を拡大していきたいと思っております。初心者大歓迎です。琉舞に興味ある方、お稽

古風景を見学にいらっしやいませんか?  
毎週火曜日、午後7時からシルバーワークプラザ会議室で行っています。詳細は、センター事務局へ。(929) 1361

琉舞同好会会長 渡口 武次  
同副会長兼教師 渡久地悦子



「かぎやで風」センター設立25周年式典にて



### 駐車場整理業務講習会開催

「サービスとマナーの向上」を目指して

管理群班が年2回定期的に行っている「サービスとマナーの向上」を目指した講習会が去る、11月20日(金)・27日(金)の両日、シルバーワークプラザ大会議室に於いて、開催されました。二日間で29人が参加、講師の東洋ワーク株式会社の幸地護氏のユーモアを交えた講義に、参加者は真剣に耳を傾けていました。今回は参加者の体験に基づいた事例を中心とした内容で分かり易く、大変好評でした。後半は、手足の動き、体の動き等の実地講習も行われました。



明日からの実践に即役立つ事と思いません。



熱心に耳を傾ける参加者



体全体の動きを指導



手足、体を動かしての実地講習

### 【親子体験講座】開設

「土作り草花植付け講座」受講生募集

「古い土を再利用した土作りと草花の植付け」をテーマに、沖縄市シルバー人材センター都市公園係では、城前自治会の協力のもと、第2回目の講座を開設します。草花に興味のある方、ぜひご参加ください。

記

日時・平成21年12月8日(火)

午後2時～4時

場所・城前自治会(公民館)

内容・土作り(古い土の再生)と草花植付けについての基礎から学ぶ

\* 完成品は各自お持ち帰り。

受講料・500円(1組当たり)

\* 参加者が準備するものはありません。

### 安全就業委員会

『気のゆるみ慣れと油断が事故のもと』

安全就業委員会では常に「安全・安心」をモットーに事故撲滅に取り組んでいます。

今年度上期前半は、多発する事故件数に憂慮致しましたが、8月4日以向、無事故の日々が続いています。一人一人の自覚と仲間同士の声のかけ合いで、今後年度内「事故ゼロ」を何としても果たしていきましょう。

会員の広場

でいいじ



水墨画



陽春



春雨

作 喜瀬 守章(コザ中校地区)

このコーナーは会員の広場「でいいじ」として、会員の投稿、作品を掲載いたします。

### 応募要項

琉歌・川柳・俳句・詩・短歌・コラム・体験談・漫画・私の武勇伝・面白い話・怖い話等お待ちしております。又当センター及び『ゆんたくまちゃ』へのご意見・要望も是非お寄せ下さい。

匿名、ペンネームでの掲載は自由ですが、応募に際しては会員番号明記の上、広報委員会まで。

# 就業現場めぐり



今月は沖縄市シルバー人材センター独自事業の一つ、「パソコン教室」での就業グループを紹介します。現在13人の会員が、パソコン講師として活躍しています。

初級、中級、上級コースに加え、エクセル、デジカメコースを開設、18台のパソコンに現在89人が受講中です。又、初心者向けにキーボードの練習、予習復習の単発コースも用意されています。モットーは常に親切、丁寧、分かり易い講習で、受講生にも評判は上々。



真剣にパソコンと向き合う受講生



明るい講師に初心者もリラックス

開講は、4月・7月・10月・1月の年4回。現在1月生募集中です。年齢不問。定員は各コース18人。お問い合わせは、センター事務局まで。

# 都市公園管理情報

## 「白川街区公園」池の大掃除

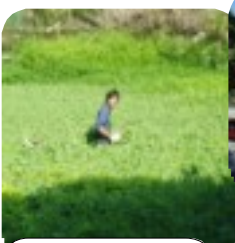
今回は、「白川街区公園」内の池に浮かぶ「浮き草」除去作業現場を紹介します。この作業は毎年今頃になると、「浮き草」が池を占領、陸地と池の堺が無くなり危険となる為、行われるものです。池の面積は約503㎡、水深は深いところは120cmで、腰まで浸かつての作業となります。今回は、職員と会員8人が二日かけ、ダンブ8台分を処理しました。



2日後はすっきり...



“浮き草”でどこから池？



腰まで浸かって



ダンブへの積み込み作業



手作業で除去

## 12月の予定

- 7日(月) 午前10時 新入会員説明会
- 10日(木) 午前10時 理事会
- 28日(月) 御用納め
- 平成22年1月4日(月) 御用始め



## 11月の新入会員紹介

11月は、女性1人・男性4人合計5人の方が新会員として入会致しました。各地区の皆さんよろしく。

- 比嘉 一雄 (コザ中校地区)
- 諸見里 安秀 (コザ中校地区)
- 金城 幸栄 (コザ中校地区)
- 天願 喜美枝 (山内中校地区)
- 宮城 良眞 (美東・東中校地区)

# 健康づくりに！生きがいづくりに

## 《センターの主な就業内容》

植木の手入れ、除草、草刈、施設管理業務、大工、左官、ペンキ塗り、福祉・家事援助、電話受付、宛名書き、賞状書きなど  
 いろんな軽作業をしています。詳細は、センターまでご連絡下さい。

(土・日・祝祭日は休み)

《あなたもシルバーで働いて見ませんか》  
 市内に居住する60才以上の方、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

(社) 沖縄市シルバー人材センター  
 TEL 929-1361 FAX 929-1366

## お知らせ



『ゆんたくまちや』は  
 12月31日(木)～新年1月3日(日)は  
 お休み致します。  
 1月4日(月)から営業いたします。  
 ご来店をお待ちしています。

## 事務局のお知らせ

### ▼就業日報の提出について

就業日報は、作業が終わり次第事務局に提出して下さい。  
 月末まで作業した人は、翌月の一日には提出するようにして下さい。なお、会員番号を間違えないように記入して下さい。

### ▼配分金支払明細書の受け取りについて

毎月二十日(二十日が休日の場合は、前日になります。)は、配分金支払日となっていますが、配分金明細書を受け取らない方がいます。配分金明細書は事務局に準備してありますので、かならずもらうようにして下さい。

### ▼各種作業用具の取り扱いについてお願い

センターで揃えてある作業用具は、会員皆さんのものです。特に機械類(刈払機・その他の道具類等)を使用する場合は、作業前、作業後には必ず点検、整理をして下さい。公用車についても同じです。作業用具は、みんなで大切に使いましょう。

## 編集後記



最近の天候、雨天、晴天、涼しさが続くと思えば初夏を感じ、社内クーラースイッチON・OFFの繰り返し、体調崩す季節になりました。会員の皆様、お元気ですか。

流行に歯止めがかからない「新型コロナウイルス」は猛威を振るい、感染者は150万人に達しました。

年末・年始がピークとも言われています。自己防衛に万全の対策をお願い致します。

今年も、シワシ(師走)、ソーグワチ(正月)と飲食の機会が増えます。メタボ防止に十分な御配慮を。

新装『ゆんたくまちや』相談コーナーも是非ご利用ください。会員御一人お一人と久しぶりの、又の出会いをおいしいコーヒーと共にお待ちしております。

### 広報委員会

- 委員長 平良 正吉
- 副委員長 田中 穰
- 委員 新城 正子
- 委員 榎原 教宏

写真撮影 仲村 睦秀