シルバー人材センター
シンボルマーク
ニュース ゆんたく
〈発行所〉
公益社団法人　沖縄市シルバー人材センター
〒904-2155 沖縄市美原 3丁目 1番1号
電話番号（098）929-1361
http://www.okinawasisi.com
9月29日現在の会員数443人
（男性297人・女性146人）

# 地域で輝く、シルバーの仕事

## ～こんなところで活躍しています～

公益社団法人沖縄市シルバー人材センター
シルバー人材センター普及啓発推進月間

草刈・清掃



分別作業



施設清掃



**これまで培ってきた経験や技能を活かし、地域のさまざまな場所で活躍するシルバー会員。今回は、会員の皆さんが取組んでいる仕事を紹介します。**

### 主な仕事の一例

【　受　託　業　務　】

- ○ 市内公園の草刈清掃・トイレ清掃
- ○ 市内公共4施設の屋内清掃
- ○ ダム施設清掃・緑地管理
- ○ スポーツ施設屋外清掃
- ○ 公園内美化清掃
- ○ 計量業務委託
- ○ 資源ゴミ、缶・ビン等分別業務
- ○ 湾港内の草刈清掃・トイレ清掃
- ○ 公共施設等の花卉管理

【　派　遣　業　務　】

- ○ 学童保育補助業務
- ○ 送迎車両運転業務
- ○ 植栽管理補助業務
- ○ 自動車清掃業務

◎ シルバー人材センターの基本理念

シルバー人材センターは、「自主・自立」「共働・共助」の理念のもとに、当センターの会員である高齢者が主体となり、知恵を出し合い、共に手をたずさえ力を合わせ、助け合っていく自主的な組織として、行政の支援を得て設立された組織です。また、シルバー人材センターは、高齢者の豊かな経験や知識・技術を生かして就業機会の確保や社会参加、福祉の増進を図り、高齢者の能力を最大に発揮できる生き生きとした活力ある地域社会づくりを目指しています。

### 10月「シルバー人材センター事業普及啓発促進の取組」

**月間中の取り組み**

① 「シルバーの日」清掃ボランティア10月16日（金）
② シルボンヌ沖縄経験交流大会参加【連合主催】
③ 横断幕、のぼり等の設置
④ 沖縄市長表敬訪問

# 「沖縄の道路9月から新ルール」

## 生活道路のおける法定速度

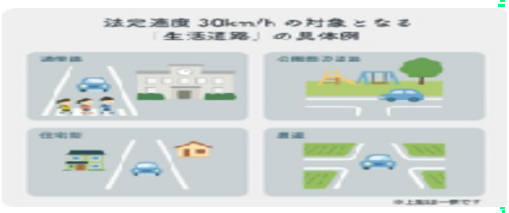
## 法定速度は時速 30 ㎞/h



沖縄県は改正道路交通法施行令の施行により、令和8年9月1日から中央線などがない一般道路（生活道路）の法定速度を従来の時速60キロから時速30キロへ引き下げられました。「生活道路」とは地域住民が日常生活のために利用する、比較的道路幅が狭く、中央線などが儲けられていない道路のことです。住宅地や集落内など、歩行者や自転車、子ども、高齢者などが身近に利用する道路が対象となります。

今回のルール変更は、生活道路での自動車の速度を抑え、歩行者や自転車などの安全を守ることが目的です。

「すべての道路」が30キロになるわけではありません。




今回の改正では、すべての一般道路の法定速度が30キロになるわけではなく、中央線や車両通行帯が設けられている場合は、その指定速度が最高速度となります。

「30キロだから大丈夫」ではなく安全な速度で。

法定速度を守ることはもちろん大切ですが、制限速度の範囲内であっても、道路の状況や天候、視界などに応じて、十分に速度を落とすことが大切です。




※ 沖縄市シルバー人材センター　安全心得 ⑧

「 帰宅するまでは仕事のうち
交通事故に気をつける 」

## 現場パトロール実施

9月11日、Aグループが園内清掃に従事するコザ運動公園、Tグループが除草作業に従事する明道公園において、連合との合同パトロールが行われた。連合の我那覇指導員からは、年齢を重ねても健康で活動を続けるための秘訣を、資料に基づき説明された。その中ではフレイル予防対策、健康を維持するためのバランスの良い食事、認知症予防につながる生活習慣、骨粗鬆症予防等の必要性が強調された。あわせて、年1回は特定健診及び長寿健診を受診し、健康状態を確認するように指導があった。仲里安全推進員からは現時点で290日間無事故で推移しているため、今後も記録が継続できるように、各自気を緩めずに安全就業に努めてほしいとの声掛けがあった。



受託事業

## 無事故記録

令和8年4月1日
～9月30日現在

**314日**

# 会員募集中

シルバー人材センターでの就業は臨時的かつ短期的、または軽易な業務となっております。「気軽に働きたい」「フリーな時間を活かしたい」方など健康で働く意欲のある方を募集しています。（おおむね月10日程度です）

主な入会条件

- 原則60歳以上
- 沖縄市に住所がある方
- センターの理念・趣旨に賛同
- 入会説明会を受け、申込書を提出した方
- 年会費納入を終えた方（3千円）
（会費は入会後の支払いです）

まずは、お気軽にお問合せ下さい。

・沖縄市シルバー人材センター
住所：沖縄市美原3-1-1
TEL：098-929-1361



# 沖縄県で インフルエンザ 注意報 発令中！

まだ暑いから大丈夫は要注意！

## 沖縄でインフルエンザが流行しています

沖縄県では、令和8年9月11日にインフルエンザ注意報が発令されました。8月31日～9月6日の一週間に、県内の定点医療機関から報告された患者数は定点あたり1034人。注意報の基準となる10人を超えています。インフルエンザは、冬だけの病気とは限りません。沖縄では、これからの時期も感染の広がりに注意が必要です。

### 元気に働く・元気に過ごすために

インフルエンザは、突然の発熱や頭痛、関節痛、強いだるさなどの症状が現れやすい感染症です。特に高齢の方は、重症化することもあるため、流行する前からの予防が大切です。



### 今からできる感染対策

ふだんの健康管理で感染を防ぐ

① 正しい手洗い

② 流行前のワクチン接種

③ 十分な休養とバランスのとれ た栄養接種

④ 適度な湿度

⑤ 人混みや繁華街への外出の控え

⑥ 室内でのこまめな換気

## 沖縄市予防接種

インフルエンザの予防には、予防接種もあります。沖縄市では、65歳以上の方を対象とした定期予防接種を10月1日より無料（全額公費負担）で受けることができます。9月末より順次、ご案内の「通知ハガキ」が発送されます。詳細を確認し、接種を検討してください。

予診票は各医療機関で準備されています。

### お問い合わせ

沖縄市
こども相談・健康課
予防係
あらかじめ医療機関への電話連絡です

## ～～ １０月は全国労働衛生週間です ～～

厚生労働省啓発

センターは労働者とならないため、労働関係法に適用されませんが、労働安全衛生法に準じた措置を講じています。そして、地域で支える仕事だからこそ、シルバー人材センターでも取組みやすいテーマです。

- 声かけと周知
  作業前のミーティンで、転倒防止、熱中症予防の注意
- 現場の確認、見直し
  段差、滑りやすい場所、道具の置き方、休憩場所の点検
- ヒヤリハット共有
  転びそうになった場所、無理な道具の持ち方、見えにくい足元の共有

厚生労働省ポスター




## 第7回 理事会

於：シルバーワークプラザ大会議室議

第7回理事会が9月29日（火）に開催された。

第議案1号　「正会員の入会」については、18人（女性8人・男性10人）となった。なお、5月の退会者は0人。

議案第2号　「沖縄市シルバー人材センター職員の給与に関する規程」と議案第3号「職員期末手当支給規程」の一部改正について、沖縄市シルバー人材センター定款第32条第1項の第3号に基づき、其々原案とおり議決された。

委員会報告第1号「第3回安全・適正就業委員会報告」については、委員長より報告がされた。

## 10月予定

・20日　第8回　理事会
・21日　シルボンヌ沖縄

## 募　集

会員皆様からの「ゆんたく」への投稿をお待ちしています。

会員による会員のための広報づくりの一環として、ゆんたく広報への投稿をお待ちしております。写真、随筆、俳句などの投稿をよろしくお願い致します。



# 沖縄県

# シルバー連合からお知らせ

～ お問い合わせはシルバー連合まで　TEL：098-871-0330 ～

高齢者活躍人材確保育成事業

令和8年度 シルバー人材センター

## シルボンヌ沖縄 経験交流大会




入場無料!!

特別講演

## 真似るは学び（真似び）

令和8年 10月21日（水）

13:30 ～ 16:00（作品展示・販売 12:00 ～）

会場　タイムスピル（那覇市久茂地 2-2-2）
3階ホール、1階エントランス

※駐車場のご用意はございません。公共交通機関または周辺有料駐車場をご利用下さい。

講師　魅川 憲一郎［ものまねタレント］

美川憲一のものまねでお馴染みのタレント。
1999年頃、余興でやったものまねが口コミで広がり、本格的にものまねタレントとして活動を開始。そっくりなりきりだけでなく、より魅力的なステージ作りをコンセプトに『ものまね歌謡ショー』スタイルで、美川憲一の代表作を中心とした歌とトークを繰り広げている。
テレビ番組出演やラジオパーソナリティ、CM出演、同和映画を中心としたステージをお届けし、県内外問わず幅広く活動中。

オープニングセレモニー



なほっぴー くるー
**Nahappy crew**

2023年（令和5年）9月、記録的猛暑続きでも公民館講座『ヒップホップダンスで心も体も健康に！！』での笑顔を願い、同年12月に結成されたシニアのヒップホップダンスサークルです。メンバーのほとんどがヒップホップダンス未経験者、年齢も60代から80代と幅広く、週一回の活動に熱い心意気と汗を流しています。
ヒップホップダンスの楽しい可能性を切り拓くパイオニアになれるよう、これからも沖縄生まれの素晴らしさと自分の新境に刺激し、新しい自分を発見したいと思います。



シルバー人材センター等
会員作品展示販売
12:00 ～ 16:00

シルバー人材センターに関する「相談ブース」もあります！ お気軽にお声かけください

- オープニングセレモニー　13:30 ～
- シルバー会員経験発表　14:30 ～ 15:00
- 魅川 憲一郎　特別講演　15:20 ～ 16:00

会員の経験発表や特別講演、パネル展示などを通してシルバー人材センター女性会員の活動を知っていただくことを目的としたイベントです。

大人気
移動販売のパン屋さんもやってくる！

骨密度、調べてみませんか？
無料で測れる
骨密度測定コーナー
12:00～先着順
（3階ホール前）

主催　（公社）沖縄県シルバー人材センター連合　tel.098-871-0330