

シルバー人材センター



シンボルマーク

会
ニ
ュ
ー
ス

ゆんたく

〈発行所〉
 公益社団法人 沖縄市シルバー人材センター
 〒904-2155 沖縄市泉原 3丁目 1番1号
 電話番号 (098) 929-1361
<http://www.okinawasisi.com>
 11月25日現在の会員数490人
 (男性325人・女性165人)

沖縄市国民健康加入
40～74歳の方

後期高齢者医療制度
加入の75歳以上の方

特定健診受診券

長寿健診受診券

緑



黄色



特定健診・長寿健診受診券の有効期限は
令和8年3月31日(火)までです。

※基本健診は、年齢や加入している健康保険によって
名称が異なりますが、検査項目は同じです。

※同じ健診を受診券を利用して1年に2回以上受診した
場合、2回目以降は全額自己負担となる場合がある。

令和7年も最終月となりました。今年度の健診は受けましたか？また、健診を受けた後の結果通知の確認もお忘れずに。通院中の方も「通院+健診」のダブルチェックも大切です！
 来年も健康で生き生きと就業をスタートできるよう、未だの方はお早めに健康診断を受けてください。

特定健診・長寿健診
は済みましたか



健康診断



沖縄市集団健診は予約締切 迫っています！
(※完全予約制)

※先着順で予約枠に達し次第終了。

●電話又は窓口で予約

沖縄市役所 市民健康課 健診係

TEL : 098-939-1212 (内線2245・2246)

●WEB予約

右のQRコード

からアクセス



■指定病院に予約して受診する(市外でもできます)

指定病院一覧は
右のQRコード
からご確認 ⇒



日 程

会 場

予約 締切日

令和8年1月24日(土)

沖縄市役所

12/25まで

令和8年1月25日(日)

沖縄市役所

12/25まで

基本健診を受にけることで
20以上の生活習慣の兆候がわ
かり、生活習慣を
見直すきっかけが
できます。



シルバー人材センターの理念

自 主 自分のものとして考え

共 働 一緒になって働き

自 立 自分たちの力で育てる

共 助 お互いに助け合う

下期 草刈払班リーダー会議 開催



・11月19日(水) 8班のリーダー及び、浜比嘉理事長、大城副理事長、仲里安全委員長、事務局長、事務局職員の17名でリーダー会議が開催された。

仲里安全委員長より、上期の事故3件(傷害2件・傷病1件)と全国の死亡事故発生(9件)の報告が行われ、発生原因の振り返りを行った。

主な原因は、危険箇所の再確認をしなかったことや熱中症疑いであり、委員長は「当センターの事故も全国事故も病気の熱中症疑いによる事故が多かった。これからは、朝夕と日中の寒暖差が大きくなり、心疾患事故が増えていきます。また、水分を積極的に摂らなくなってしまうので、グループでも声を掛け合い、体調・安全を第一に考えた行動をしてください。」と呼び掛けた。

また作業方法として、

・契約外の仕事に従事することはできない。

(契約外の箇所はしない)

・法面での作業については、少しでも不安に思う環境であれば請け負ない。

(省いて作業を進め担当へ報告)

・雨などにより滑りやすい時は、速やかに作業を中止すること。

・小さな出来事(ヒヤリ)も申し送る。

以上の項目を自己判断せず、担当へタイムリーな伝達を行い、一緒になって事故を防いで行く事の再確認を行った。



安全就業のために

安全作業ポイント

刈払機作業

使用前に必ず点検しましょう。

ネジのゆるみはないか



作業に合った刃が付いているか



刃先にひび割れ、めくれ、まがり等の異常がないか



器具類は、正しい取扱方法で使いましょう。作業前には必ず器具類を点検しましょう。

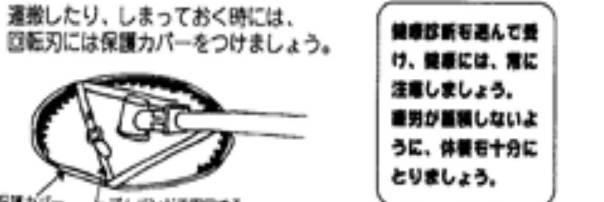
●確認せず・楽しく・安全に●



作業前に周囲の状況を十分確認し、障害物などは取り除いておきましょう。

事故を起こさず、安全に注意して、元気に働きましょう!

特に、小石には十分注意し、はねて人や自動車などに当たらないようにしましょう。





* 新契約方法の見直しによる変更点

2024年11月1日に施行された「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」(通称：フリーランス新法)により、シルバー人材センターの契約方式が大きく変わりました。これは、シルバー人材センターの会員がフリーランスに該当するためです。

* 当センターも2025年4月1日より新契約に移行しました。

1. 会員とセンターの関係

形式的に発注者と会員との間で契約関係が生じることになりますが、実務面では現在と基本的に変わることはありません。センターは、発注者と会員の間に入って様々な調整を行っています。依頼された仕事の履行や会員が安心して働くことができる環境の確保等についても、現在と同じようにセンターが責任をもって対応します。

2. 業務仕様書への同意

発注者とセンターの間で契約を締結することになりますが、原則として、就業を予定する会員に対して、業務の内容や報酬の額などをお示し(口頭説明を含む)します。その上で、当該業務を受けるかどうか判断していただき、同意いただくこととなります。同意いただくことで発注者との間に契約関係が成立することとなります。

なお、発注者が事業者の場合は、就業前に業務内容や報酬の額などを記載した「会員就業条件明示書(明示書)」を書面または電磁的方法により明示することとなります。

3. デジタル化による対応について

会員への「会員就業条件明示書」の明示について、来所による手渡しや郵送等では、時間や事務負担ががかり非効率となります。そのためセンターでは、「会員就業条件明示書」の内容がインターネットを利用した「smile to smile」で会員自ら確認できるようになりました。すでにスマートフォンに慣れ親しんでいる会員におかれましては、出来るだけデジタル明示を可能とするシステム登録をお願いします。(詳しくはセンターまでお問い合わせください)

既に登録されている会員は閲覧方法などで不明な点があればセンター職員にお尋ねください。

4. 報酬の扱いについて

配分金については、これまでと同様「雑所得」として扱われます。また、所得金額の計算に際して、「家庭労働者等の必要経費の特例」が適用され、必要経費として65万円まで認められることについても現行と変わりません。(令和7年以降55万から65万円に引き上げられました。)

新しい元号が令和に決定し7年となりました。
「令」が使われるのは初ですが「和」が使われたのは
今回で何回目でしょうか？

- ① 5 回
- ② 45回
- ③ 20回

～ 沖縄市安全スローガン～

事故ゼロで 日々 笑顔

答え合わせ

正解：③ 20回

正解は③の20回でした。

「和」は使われたのは、何と20回目です。

初めて「和」が使われたのは、西暦708年～715年まで使
われた”和銅”でした。

その後、承和/仁和/応和/安和/寛和/長和/康和/養和/正和
/貞和/文和/永和/弘和/元和/天和/明和/享和/昭和で使わ
れ、今回の令和で20回目となりました。

沖縄市第一層生活支援・介護予防サービス
提供主体等協議体へ参加しました。

「協議体とは」

市町村が設置する会議体で、高齢者が住み慣れた
地域で安心して暮らせるよう、地域全体の生活
支援体制を整備することを目的とし、行政や介護
サービスだけではカバーできない地域の課題に対
し、住民が主体となって解決策を話し合い、実行
する場を目的とします。地域の代表、各包括支援
センターの生活支援コーディネーター、福祉関係
者や行政が集まる協議体。(今期は19団体 沖縄市
シルバー人材センター事務局も委員として、11月
20日(木)沖縄市役所で開催された会議へ参加して
きました。各地域や、団体の活動や課題を共有し、
地域づくりについて意見交換を行いました。



事務局だよ！



▼ 就業日報を提出しましょう

就業日報は、作業が終わり次第、
事務局に提出願います。

月末まで作業した人は、翌月の1日
には提出するようにして下さい。
会員番号の誤記入が無いように、
もう一度確認をお願いします。

▼ 入会・就業相談日

平日の月曜日～金曜日まで、入会相談
及び、就業相談を設けております。

随時入会受付と会員がいつでも相談で
きる体制にて相談員を配置しています。

* 曜日 月・火・水・木・金

* 時間 10時～16時(正午～13時除く)

▼ 年末年始休み及び日報の
提出について

年末年始期間中のご提出については、業務
担当との調整や、センター事務局の門扉横
ポストへ投函ください。今年も残すところ
後わずかとなりました。安全と体調管理に
は、十分に気をつけてお過ごしください。
会員の皆様が良い年をお迎えになられます
よう、祈念いたします。

第8回理事会

第8回理事会が11月25日(火)シルバー
ワークプラザ大会議室で開催された。
議案第1号「正会員の入会」について
は、7人、(男性5人、女性2人)が承
認された。その結果、11月25日現在の
会員数は490人。(男性325人、女
性165人)となった。なお、10月の退
会者は1人。

令和7年10月の実績では、会員数4
83人で11人の減。就業実人員は25
4人で15人の減、配分金約14,99
3,830万円で約110万円の減。
契約金額18,527,468万円で
約163万円の減となった。
(いずれも対前年度同月比)

《あなたもシルバーで
働いて見ませんか》

市内に居住する60才以上
の方、健康で働く意欲の
ある方なら、
どなたでも入会できます。



1月の予定

- ・ 5日 仕事始め
- ・ 20日 理事会



連合からのお知らせ

令和7年度「高齢者活躍人材確保育成事業」 シニアライフセミナー

令和8年2月4日(水) 14:00~15:30

ところ 沖縄市福祉文化プラザ(交流ホール/2階)
沖縄市高原7丁目35-1

対象者 60才以上のシニアの方とその家族

1部 シルバー人材センター紹介
シルバー人材センターの活動を
知っていただくことを目的としたセミナーです。

2部 ワンボイス スペシャルコンサート

入場無料!!

お申込み不要です
お気軽に
お越しください

説明会終了後、ワンボイスのスペシャルコンサート開催!

SPECIAL GUEST

ONE VOICE



歌詞はど忘れ 踊りもフシギ
見ている人が元気になる

ワンボイスは、2016年1月ロックコーラス隊として結成。

メンバー全員が65歳以上、最高齢は91歳。レパートリーは、40曲余、中でもB'zやブルーハーツ、モンパイヤが大好き!
58など。平均年齢74歳のおふいとおばあが家で元氣を届けます。その他にCMや映画・ドラマに出演するなど大活躍!

お観覧は



主催:(公社)沖縄県シルバー人材センター連合 tel.098-871-0330

