

シルバー人材センター



シンボルマーク

会 員  
ニ ュ ー ス

# ゆんたく

新年号 (第21号)

<発行所>

社団法人沖縄市シルバー人材センター

〒904-2332 沖縄市美原3丁目1番1号

電話 (098) 929-1361



あけまして  
おめでと  
うござい  
ます



## 新春を迎えて

理事長 嘉陽 榮憲



あけましておめでとうございます  
新春を迎え皆様にはますます清  
祥のこととお喜び申し上げます。

昨年、アメリカ発の金融危機に  
より、世界を経済不況に落としいれ  
厳しい雇用不安を招いています。

また、国、地方を問わず行財政改  
革は一層促進され、センター事業を  
取り巻く環境も厳しさを増していま  
す。

一方、少子・高齢化が急速に進展す  
る中、社会の活力を維持・発展させ  
るには高齢者の知識や経験を活かし  
て、地域に貢献することが求められ  
ています。その意味で、シルバー人  
材センター事業の役割は、今後ますます重要であり、元気な高齢者が  
「社会の担い手」として、その役割  
を果たさなければなりません。

昨年は、中央パークアベニュー通  
りの空き店舗を活用して、介護予防  
や地域の活性化のために「ゆんたく  
まちや」を開設しました。

「ゆんたくまちや」の目的を達成す

るには、種々のイベントを企画し、地  
域へのPR、そして会員の皆様が積極  
的に利用する事が大事であります。

また、市の指定管理者制度について  
は、平成二十一年度から民間等の参入  
が開始され、当センターも応募申請書  
を提出し、「都市公園管理」について  
選定され、受託することになりました。

新年度に向けては、事業の円滑な運  
営のため、組織体制を強化するととも  
に、センター事業の基本理念である  
「自主・自立」「共働・共助」の認識  
を深め、地域に密着した活動を展開し、  
地域から信頼されるセンターを目指し  
て、会員・役員・事務局職員がそれぞ  
れの役割を認識し、連携を密にして、  
センター事業の発展に取り組みたいと  
思いますので、皆様のご理解とご協力  
をお願いします。

新しい年が皆様にとりまして、良き  
年になりますよう祈念申し上げ新春の  
ご挨拶といたします。

平成二十一年元旦



### 新年のあいさつ 副理事長 識名 章

新年明けましておめでとございませう。昨年、アベニュー通りに「ゆんたくまちや」が、会員によって開設され、運営されています。軽食・喫茶、会員の作品展示・販売、介護予防の一環としての「ぬちぐすいタイム」、諸々の相談コーナー、無農薬による安全・安心の新鮮野菜直売等を用意して、お客様のご来店に備えています。

さて、今日の高齢社会で、高齢者だけで暮らす世帯が増えています。孤独感と引きこもりがち高齢者もまた、増え続けております。この問題に、沖縄市と当センターが共同で取り組んでいるのが、「ゆんたくまちや」であります。まずは皆さんがこの「ゆんたくまちや」に来て見て、「交流の場・憩いの場」をご自身の目で確かめて頂きたいと思っています。そして多くの方たちにこの存在の紹介をお願いします。

今年、「ゆんたくまちや」が更に発展し多くのお客様で賑わう年にしたいと考えております。皆様のご理解と、ご協力をお願い致します。会員皆様の益々のご発展を祈念し、新年のご挨拶と致します。



### 介護予防事業の本格的な開始

「ぬちぐすいタイム」がスタート

介護部会は、昨年十月オープンした「ゆんたくまちや」で介護予防の一環である「ぬちぐすいタイム」を十二月十日（水）スタートさせました。

初日にもかかわらず、十八名が参加、血圧測定後、会員のリードで肩こり解消体操が、楽しいリズムに乗って行なわれた。

この「ぬちぐすいタイム」は、今後毎週水曜日、午後二時から「ゆんたくまちや」で開催されます。

内容は、健康体操を始め、三線、琉舞、民舞、太極拳、小物作り、お茶会、囲碁、将棋、健康講話等を予定しています。

参加希望者は、予約・当日直接参加どちらでも結構です。参加料は三百円。

お気軽に参加して下さい。



血圧を測る参加者



参加者全員で肩こり解消体操

### 健康生活



### 「ぬちぐすいタイム」1月のスケジュール 毎週水曜日 午後2時～4時「ゆんたくまちや」にて

7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
<ul style="list-style-type: none"> <li>琉球舞踊</li> <li>ゆんたくタイム</li> <li>健康体操(腰痛予防)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康体操(腰痛体操)</li> <li>ゆんたくタイム</li> <li>小物作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康講話</li> <li>(インフルエンザについて)</li> <li>ゆんたくタイム</li> <li>健康体操(リズム体操)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お茶会</li> <li>ゆんたくタイム</li> <li>健康体操(蹠体法)</li> </ul>



# 新年の抱負



コザ中校地区  
地区長 松江 義男

謹んで新春のお喜びを申しあげます

## あらずの年に炭と昆布かさて 心からすがた若くなゆさ

昨年中はコザ中校地区の地域班長及び会員の皆様には、地区活動の一環としてのグランドゴルフ、ボランテニア活動、草刈清掃、忘年会等の開催を通して、多数の参加、ご協力ありがとうございました。

今年もセンター事業の理念であります「自主・自立」「共働・共助」を基に、就業現場では安全第一を、お客様にはご満足頂ける丁寧な仕事を心がけて参りたいと思います。また、地域密着の奉仕活動、会員一人一人が知恵を出し合い、信頼される日頃の活動から就業の機会を広げていくと共に、親睦を深めながら、会員の皆様とこの一年頑張つて参る所存です。

二月二十二日(月)には楽しい「みかん狩り」を計画しております。会員及びご家族の多数の参加をお待ちしております。本年も当シルバー事業へのご理解とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶と致します。



山内中校地区  
地区長 又吉 綱一

新年明けましておめでとございます。

昨年は、皆様と一緒に健康で業務に頑張つてこれた事を心から感謝申し上げます。

当センターでは平成十九年度、会員相互の交流と親睦を図ることや会員個々が持つ技術、技能を地域社会で活かす事を目的に、地区・地域班が再編され、山内中校地区組織が誕生しました。

交流・親睦では、皆様のご協力により第一回グランドゴルフ大会、忘年会の開催等で親睦を深めることが出来ました。地域貢献では、下校時安全パトロールを地区組織の行事の一つとして行なつて参りました。その結果、昨年十一月十八日山内小学校より地区会員皆様へ感謝状が贈られました。重ねて厚くお礼申し上げます。

さて、今年四月より「指定管理者制度」がスタートします。就業環境も厳しくなる事が予想されます。「仕事と地域への貢献度」を継続する事が就業機会の拡大に繋がる事を特に申し上げたいと思います。皆様におかれましては、ますますの「チャレンジ精神」を発揮して頂く事になりそうです。健康第一に各種の講座、講習を積極的に活用し、会員皆様がこの一年大活躍される事をご期待申し上げます。新年のご挨拶と致します。



越來・宮里中校地区  
地区長 榎原 教宏

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

新年を迎えて、会員の皆様には益々ご壮健にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

昨年は、ピクニック・グランドゴルフ大会、「シルバーの日」清掃ボランテニア、又、シルバー事業普及啓発促進月間のチラシ配布、忘年会への参加等にご協力頂きました事、大変感謝しております。

十一月には、下校時安全パトロールに対して、宮里小学校、越來小学校児童会から感謝状を頂きました。

センター事業の理念である「自主・自立」「共働・共助」を基に、各就業現場、同好会活動に又、日頃の地域活動が新たな就業開拓に繋がります。

一月二十八日(水)には新春グランドゴルフ大会を計画していますので、心地良い汗を流しましょう。多数の参加をお待ちしております。

地域に密着した活動を通して、親睦・交流を更に深めて参りたいと思っております。越來・宮里中校地区の会員の皆さん、本年もご理解とご協力宜しく願います。最後になりましたが、会員の皆様の益々のご健康を祈念致しまして、年頭のご挨拶といたします。



美東・東中校地区  
地区長 眞眞 正儀

新年あけましておめでとございませう。

昨年は、老若男女問わず厳しい一年でした。

特に若い方々の内定取り消し、非正規雇用者の整理等、雇用不安が大きくクローズアップされました。また、年金問題でも社会に大きな不安材料をもたらしました。

一方、沖縄市は、十五歳未満の人口割合は全国一という喜ばしい数字も出ています。

子供たちの元気な笑顔の中で暮らすには、健康であることが大切です。

親の働いているうしろ姿、じいちゃん、ばあちゃんも働いているうしろ姿を見て、成長して参ります。

地域に信頼される活動は、子供たちにとっても良い見本となるはずですよ。

昨年開催のグランドゴルフ・カラオケ大会は大いに盛り上がりを見せました。忘年会も大変賑やかでした。

今年も、就労機会が厳しくなる事が予想されます。センター事業の基本理念である「自主・自立」「共働・共助」をもう一度強く認識すると共に、美東・東中校地区会員の皆様のご理解と協力をお願い致します。

会員皆様の益々のご健康を祈念致しまして新年のご挨拶といたします。



美里中校地区  
地区長 饒平名 康夫

新年明けましておめでとございませう。

今年も五年ですね。私の干支です。昨年は漢字で「変」の社会と言われました。確かにその様な気がしました。当センターの会員となつて早七年が経過しました。多くの仲間のお陰で今日まで元気で過ごすことが出来ました事、感謝の気持ちでいっぱいです。

シルバーセンターは素晴らしい組織ですよ。

全ての社会は如何なる環境においても、人・物・金が関わっている事はご承知の通りです。この組織シルバー人材センターも同様ですよ。特に人に関しては、実に難しいものだと言々奮闘中ですよ。

月一度のボランティア活動、年二〜三回の親睦会等の地区活動への参加者が減少気味というのが気になる場所ですよ。まだ一度も参加されていない方、ぜひ一度顔を出してみてください。

人は家族があり、地域社会があり、その集団の中で、生きています。人は一人ではありませぬ。就労、イベント等の参加を通して、多くの仲間の輪を作っていくましよう。私の信条は、『アンテナは高く、頭は低く』ですよ。笑顔あふれる地区を目指しますので、本年もよろしくお願ひ致します。



安慶田中校地区  
地区長 根路名 安盛

新年明けましておめでとございませう。

昨年は、安慶田地区会員の親睦を深めようとウエルサンピア沖縄(佐敷)において、カラオケ大会、踊り、食事と温泉で大変楽しいひと時を過ごしました。あいにくの台風の影響もありながら、三十名が参加致しました。

今年もセンター事業の基本理念である「自主・自立」「共働・共助」を基に、会員の皆様と共に明るい一年を過ごしていきたいと思ひます。

下校時の安全パトロールも昨年同様、安慶田小学校、室川小学校で実施致します。地域に密着した、ボランティア活動には多くの会員が参加して頂き、両小学校から大変感謝されております。

一月十七日(土)には、会員の皆様との楽しい新年会を開催いたします。

二月には、健康増進を目指し、ボウリング大会も計画しております。

今年も五年、ゆっくり、長〜く、健康で、楽しい一年にしましよう。最後にになりましたが、会員の皆様とご家族のご健康を祈念致しまして、新年のご挨拶といたします。



# 第十回理事会の開催

## 平成二十一年度予算編成方針

去る、十二月十七日(水)シルバーワークプラザ大会議室において、第十回理事会が開催されました。

報告事項では、

- 一、十一月度センター事業実績及び経過報告。
  - 二、十一月二十六日行われた、監査報告。
  - 三、「ゆんたくまちや」部会長会議報告。
  - 四、沖縄市都市公園指定候補者選定結果報告。
- 等がありました。

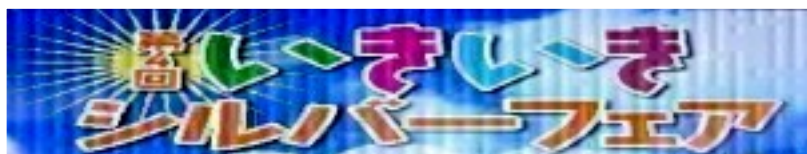
議題では、

第一号議案では、今月の新入会員八名(女性三名、男性五名)が承認され、十二月十七日現在の会員数は六百八十七名(女性三百四名、男性三百八十三名)となりました。

第二号議案、(社)沖縄市シルバー人材センター平成二十一年度予算編成方針案では、平成二十一年度の予算編成にあたっては、活性化計画に掲げている諸課題の解決にむけて具体的な予算措置を考慮しつつ、各項目の優先度、必要性、費用対効果を十分に検証し、効率的な事業運営を目指した予算編成とすることが、確認された。

第三号議案、平成二十年度一般会計予算(補正第四号)では、「ゆんたくまちや」関連の補正予算が承認された。

第四号議案、(社)沖縄市シルバー人材センター設立二十五周年記念事業については、今後のセンター事業の必要性を確認し、会員並びに役員が一体となり、一層の努力をかさね事業の発展継承を期する為に、記念事業を実施する事が確認され、併せて準備委員会の設置が承認された。



多くの親子連れで賑わう会場



(社) 沖縄県シルバー人材センター連合主催の第四回「いきいきシルバーフェア」が昨年十一月二十九日(土)、商業施設「とみとん」(豊見城市豊崎)で開催された。

当日は晴天に恵まれ、県シルバー連合、嘉陽会長の「このシルバーフェアを通じて、広く県民の皆様にも、会員との交流の場、情報交換の場として、今後のセンター事業の発展に繋げる事が出来ることを期待したい」と挨拶があった。

式典終了後、早速各コーナーがオープン、多くの参加者で賑わいを見せた。

センター事業の啓発コーナーと各拠点センターの展示・即売やサークルの発表等が行なわれた。当センターからも、三線・琉舞両同好会メンバー総勢二一九名が出演、「ゆんたく遊び」、三線と琉舞の競演が行なわれ、大変好評でした。



# 新年のお知らせ

## 越来・宮里中校地区

皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、会員相互の親睦を深めるため、新春グランドゴルフ大会を開催いたします。多数の参加をお待ちしています。

日時 平成二十一年一月二十八日(水)  
場所 中城湾港緑地  
会費 五〇〇円

## 安慶田中校地区

安慶田中校地区では、左記のとおり新年会を開催しますので、安慶田中校地区の会員の多数の参加をお待ちしております。お楽しみに！

日時 平成二十一年一月十七日(土)  
場所 千広  
会費 (女性)二千元(男性)三千元

## コザ中校地区

### 「班長会議開催」

コザ中校地区の班長会議が、十二月七日(日)「ゆんたくまちゃ」で開催しました。班長十二名が出席、「地域密着の更なる活動展開」で下校時安全パトロールへの積極参加を全員で申し合わせをしました。

## 「介護技術講習会」

### 「AEDを使用した一時救命処置法」

去る、十二月十一日(木)市農研研修センターにおいて、福祉・家事援助サービス事業の促進及び高齢社会のニーズ、社会状況に対応出来るよう会員の知識・技術の向上と就業拡大を目的に、第三回介護技術講習会を開催致しました。講師に中部徳洲会病院の手術室師長、曾根史朗先生をお招きしての、身近に起り得る人命救助法に、参加者は真剣な眼差しで聞き入っていた。



真剣に取り組むセンター会員



## 「草花植付け講習会」のお知らせ

### 「花卉管理業務の技能向上を目指して」

当センターでは、第二回目の「土作り草花植付け講習会」を開催します。

この講習会は、花卉管理業務の就業会員育成を目的として実施しており、今度で二回目の開催となります。

多数の会員の参加をお待ちしています。  
日時 平成二十一年一月十八日(月)  
午後二時

場所 シルバーワークプラザ大会議室  
及び、駐車場

募集人数 二十五名(人数に達し次第締め切り)

受講料 百円

申込方法 事務局に申し込み書用意しています。

\*電話での受け付け出来ません。

## 刈払機取扱講習会のお知らせ

### 技術・技能の向上を目的に

開催日・平成二十一年一月二十八日(水)  
午前九時～十二時  
場所・シルバーワークプラザ  
大会議室

電話での受付は出来ません。



# 就業現場めぐり

## 「コザ総合運動公園」就業グループ

今月は「コザ運動公園」就業グループを紹介します。  
 就業会員十七名(女性八名・男性九名)は、毎週火曜日・木曜日の就業となっております。

就業は朝八時からの朝礼で一日の作業行程の確認を行い、スタートします。お客様への安全確認、車両の安全チェック等を重点に全員で再確認をします。


広い園内はジョギング、ウォーキングのお客様が多く、小さいお子さんも元気よく飛びまわっています。安全第一を常に心がけて就業しています。



「コザ運動公園就業グループ」のみなさん



安全第一で就業する会員

### 1月の予定

- 四日(日) 午後三時～  
「ゆんたくまちや」初起こし
- 五日(月) 仕事始め
- 九日(金) 午前十時  
新会員入会説明会
- 九日(金) 十時～  
地区長会議
- 十五日(木) 午後二時～  
理事会
- 十八日(日) 午後二時～五時  
「草花植付け講習会」
- 二十八日(水) 午後九時～十二時  
刈払機取扱い講習会

## 今月の新会員紹介

十二月は、男性五名・女性三名合計八名の方が新会員として入会しました。

各地区の皆さんよろしく。

- |             |          |            |          |          |          |          |          |
|-------------|----------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 仲本 俊子       | 平良 良子    | 奥原 啓三      | 玉城 松信    | 並里 正雄    | 稲嶺 ヨシ子   | 川平 廣     | 佐久本 朝政   |
| (越来・宮里中校地区) | (山内中校地区) | (美東・東中校地区) | (美里中校地区) | (美里中校地区) | (コザ中校地区) | (コザ中校地区) | (コザ中校地区) |

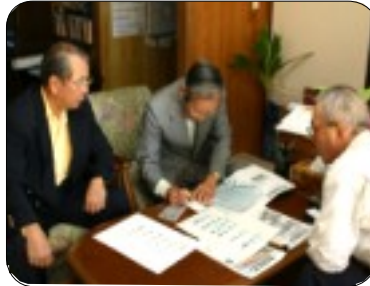


沖縄市文化協会  
副会長 金城 瑞石  
(雅号)

新年号から登場する、会員ニユースの愛称「ゆんたく」の揮毫を金城瑞石先生にお願いしたところ、快く引き受けて頂きこの程、完成いたしました。

「文字」には、「放・収」というのがあり、文字の一回一画の空間、線の長短によって、文字の形が出来上がるのだそうです。

会員ニユース「ゆんたく」の登場は、(社) 沖縄市シルバー人材センター設立二十五周年の節目の年にふさわしい年となりました。



△現在の要職▽ 本名 金城 廣

- 一、沖縄県書道美術振興会常任顧問
- 一、沖縄市文化協会書道部顧問
- 一、日本書写技能検定協会検定委員
- 一、龍樋硯心会顧問
- 一、沖縄県書作家協会木筆会会員
- 一、沖縄市文化協会写真部会員
- 一、沖縄市文化協会木彫工芸部会員

\* 揮毫(きごう) 「揮」はふるう、

「毫」は筆の意。毛筆で文字や絵をかくこと。特に知名人が頼まれて、書をかく事。

### 事務局からのお知らせ

#### ▼就業日報の提出について

就業日報は、作業が終わり次第事務局に提出して下さい。

月末まで作業した人は、翌月の一日には提出するようにして下さい。なお、会員番号を間違えないように記入して下さい。

#### ▼配分金支払明細書の受け取りについて

毎月二十日(二十日が休日の場合は、前日になります。)は、配分金支払日となっておりますが、配分金明細書を受け取らない方がいます。配分金明細書は事務局に準備してありますので、かならずもうようようにして下さい。

#### ▼各種作業用具の取り扱いについてお願い

センターで揃えてある作業用具は、会員皆さんのものです。特に機械類(刈払機・その他の道具類等)を使用する場合は、作業前、作業後には必ず点検、整理をして下さい。公用車の使用についても同じです。作業用具は、みんなで大切に使いましょう。

### 編集後記



輝かしい新年を迎え心からお喜びを申し上げます。

昨年は、新たな会員の活動の場として、「ゆんたくまちや」を開設しました。

又、平成二十一年度からは、都市公園の管理を指定管理者として私たちシルバー人材センターが受託管理する事になりました。

本年は会員並びに役職員が一丸となつて「ゆんたくまちや」の更なる充実と都市公園管理業務の指定管理者としての責務を果たして参りたいと思います。

私たちの会員ニユースも、新年号から愛称「ゆんたく」として、新たなスタートをしました。

会員皆様からの情報提供も併せてお願い致します。

#### 広報委員会

- 委員長 平良 正吉
- 副委員長 田中 穰
- 委員 新城 正子
- 委員 榎原 教宏